

Results of athletic events, made by TimeTronics, Belgium

Meet=Nederlands Kampioenschap Atletiek 2016

Location=Amsterdam

Date=19-6-2016 Time=16:46:58

Copyright TimeTronics, Belgium www.timetronics.be

MeetManager software version = 2014a1

Kogelslingeren Vrouwen - Groep A (Q = 53 meter) Time :12:49

Heat:1

1	267 KOOLHAAS Wendy	80 GRNG	54.45	Q
2	271 REINDERS Eva	93 GRNG	54.33	Q
3	18 SMIT Lise	88 AAC	50.48	q
4	516 HOLLANDER Femke	83 PEC	48.45	q
5	226 SCHETTERS Maaïke	83 EHAT	44.05	
6	622 PEETERS Cathelijn	96 PH	41.96	
7	773 GRANZIER Renee	92 UNTS	41.53	
8	627 VOSSENAAR Vincie	96 PH	36.25	
9	373 HOSPES Marlou	91 IMPL	34.25	
10	359 KOLK van der Lisette	96 ILIO	32.19	

400 meter Vrouwen - Series Time :12:34

Heat:1

1	664 PAULINA Elisabeth	96 RTAT	55.73	Q
2	419 ELLSWORTH Maureen	91 LYCG	55.91	Q
3	642 FRAENK Emmy	92 RTAT	56.01	Q
4	668 SANDE van de Demi	94 RTAT	56.38	q
5	347 KAMPEN van Floortje	97 HYLS	57.68	q
6	62 SCHR...DER Anouschka	96 ATLS	60.17	
7	90 BREUKELEN van Charlotte	88 ATVN	61.91	
8	138 SMIT Larissa	0 AV40	62.16	

400 meter Vrouwen - Series Time :12:34

Heat:2

1	715 MEIJ van der Femke	85 SPRT	56.17	Q
2	459 DE LA PAZ Isis	96 NYMG	56.49	Q
3	123 IJSPEERD Krista	95 AV34	56.88	Q
4	584 HUIJBEN Nida	99 PHNX	58.17	q
5	135 WELGRAAF Bo	93 AV34	59.73	
6	350 AKKERMANS Debra	88 ILIO	59.99	
	549 LEUVEREN van Nicky	90 PHNS	DNF	

400 meter Vrouwen - Series Time :12:34

Heat:3

1	755 WITTE de Lianne	92 TRAS	54.70	Q
2	224 PUTS Joyce	85 EHAT	56.66	Q
3	117 STRIJP Tessa	94 AV23	57.33	Q
4	411 BOON Owi	98 LYCG	58.05	q
5	238 MEIJDEN van der Brit	99 FIT	58.49	
6	545 KLARENBEK Nikki	95 PHNS	59.12	
7	661 NEDD Jelisa	96 RTAT	59.63	
8	237 HAAREN van Blanca	0 FIT	61.59	

400 meter Vrouwen - Series Time :12:34

Heat:4

1	754 WITTE de Laura	95 TRAS	57.33	Q
2	760 BOL Femke	0 TRTH	57.57	Q
3	728 MEIJER Bernice	96 VNDM	57.70	Q
4	729 VENINGA Dominique	97 VNDM	58.45	
5	120 YORO Tara	97 AV23	59.16	
6	544 KIND Roos	88 PHNS	59.43	
7	751 BERGHOUWER Nicole	89 TRAS	60.80	
8	228 STIERMAN Marrit	93 EHAT	61.13	

Polstokhoogspringen Mannen - Groep AB (Q = 5.15 meter) Time :14:33

Heat:1

1	293 MULDER Nils	87 HGAT	5.05	q
2	708 BRAUN Pieter	93 SPRT	5.05	q
3	444 VLOON Menno	94 LYCG	4.75	q
4	368 WATER de Timo	91 ILIO	4.75	q
5	356 ELEONORA Steven	96 ILIO	4.55	q
6	415 DEUDEKOM van Sjoerd	97 LYCG	4.35	q
7	614 KOENDERS Koen	98 PH	4.35	q
8	649 KEIJZER de Marco	88 RTAT	4.15	q
9	499 KRANSE Sam	92 PAC	4.15	
10	433 JANSEN Bas	96 LYCG	4.15	
11	87 HAREN van Max	97 VNRY	4.15	
	132 SINTNICOLAAS Eelco	87 AV34	NM	
	248 MONTE Roman	96 GACH	NM	

100 meter Mannen - Series Time :13:40

Heat:1 Wind : 0.3

1	653 LUIJK van Patrick	84 RTAT	10.51	Q
2	129 ROBERS Paul	88 AV34	10.71	Q
3	633 BOELDAK Dudley	95 RTAT	10.85	Q
4	652 LAMOEN van Rachmil	91 RTAT	10.91	q
5	430 HOVEN Van den Filip	94 LYCG	10.96	q
6	55 HAAS de Willart	90 ASTX	11.28	
7	64 TWILLERT van Stefan	90 ATLS	11.44	
8	178 LINDERS Luke	93 DAK	11.45	

100 meter Mannen - Series Time :13:40

Heat:2 Wind : -0.9

1	261 CODRINGTON Giovanni	88 GRNG	10.78	Q
2	497 JEPMA Devron	93 PAC	10.92	Q
3	815 TAAM Rik	97 ZNLD	11.08	Q
4	453 SIKKENG A Siem	96 MPM	11.13	
5	673 WONDEL Loic	98 RTAT	11.15	
6	104 BIEN Rutger	94 AV23	11.35	
7	109 HAZES Levi	0 AV23	11.40	
8	190 HENDRIKS Robert	84 LMRS	11.51	

100 meter Mannen - Series Time :13:40

Heat:3 Wind : 0.2

1	457 TROMP Joren	88 NEAV	10.59	Q
2	454 DOUMA Marvin	93 NEAV	10.80	Q
3	727 BOUWMEESTER Roelf Hylke	97 VNDM	10.83	Q
4	692 GORKUM van Jim	98 SPDO	11.05	
5	20 VLOOT van der Rivelino	95 AAC	11.21	
6	308 POSTMA Rutger	97 HLLM	11.45	
7	5 EVERS Muus	93 AAC	11.59	
8	783 BOUTS Rafael	90 UTRK	11.76	

100 meter Mannen - Series Time :13:40

Heat:4 Wind : -1.2

1	648 JULIET Dimitri	96 RTAT	10.76	Q
2	701 GOOL van Joris	98 SPRD	10.79	Q
3	651 KWIDAMA Prince	85 RTAT	10.90	Q
4	372 BRIGITHA Ronel	96 IMPL	11.13	
5	95 GRAVENBEEK Giorgio	87 ATVN	11.20	
6	806 WILDE Teun	97 VS97	11.32	
7	659 MATHIJSSSEN Paulus	84 RTAT	11.35	
8	66 DOMIN Tristan	88 AL73	11.54	

100 meter Mannen - Series Time :13:40

Heat:5 Wind : 0.9

1	352 BOCKARIE Solomon	87 ILIO	10.49	Q
2	776 JANSEN Rik	94 UNTS	10.92	Q
3	291 KUWAS Naresh	96 HGAT	10.92	Q
4	393 ELABEIDI Jamiro	96 LATL	10.97	q
5	215 BALTISSEN Jip	91 EHAT	10.98	
6	49 REIJNDERS Thomas	83 ALTS	11.41	
7	318 VEENKER Dennis	92 HRVN	11.62	
	322 GROOT de Dennis	83 HLLS	DNS	

100 meter Mannen - Series Time :13:40

Heat:6 Wind : 1.6

1	817 MARTINA Churandy	84 RTAT	10.29	Q
2	551 LIONAHR Serencio	97 PHNS	10.98	Q
3	669 SOMMER Elgin	90 RTAT	11.00	Q
4	663 OBEROI Ranki	93 RTAT	11.00	
5	220 MUTEBWA Jonathan	93 EHAT	11.05	
6	37 RIJSWIJK van Tom	96 AV36	11.22	
7	102 AMOKWANDOH Ezra	98 AV23	11.38	
8	748 STEENBERG Sebastiaan	85 TION	11.41	

100 meter Mannen - Series Time :13:40

Heat:7 Wind : 0.4

1	818 PAULINA Hensley	83 RTAT	10.27	Q
2	101 AFRIFA Elvis	97 AV23	10.66	Q
3	92 CECILIA Chidel	96 ATVN	10.93	Q
4	89 BRAHM Shaquille	97 ATVN	11.01	
5	437 MEYER Gaeonn	90 LYCG	11.03	
6	654 LUIJK van Enrico	94 RTAT	11.08	
7	125 LOHUIZEN van Jurian	98 AV34	11.17	
8	527 BENA Carlos	86 PHNS	11.57	

Kogelslingeren Vrouwen - Groep B (Q = 53 meter) Time :13:45

Heat:1

1	774 HOLTHUIJSEN Sina Mai	96 UNTS	54.93	Q
2	697 PROP Linda	93 SPDO	50.77	q
3	392 EFDEE Marije	97 LATL	47.70	q
4	336 KIEKENS Cindy	91 HERA	44.61	q
5	515 BOEVE Emma	94 PEC	42.56	
6	637 DAMEN Carolijn	90 RTAT	41.97	
7	513 VETH Simone	79 PSST	35.17	
8	514 WAAL van der Amber	96 PSST	33.74	

Hinkstapspringen Vrouwen - Groep AB (Q = 12.31 meter) Time :14:18

Heat:1

1	780 RITZEN Nora	93 UNTS	12.82	+0.0	Q
2	229 TALAKUA Julia	88 EHAT	12.58	-0.7	Q
3	650 KROLIS Patricia	86 RTAT	12.16	+0.2	q
4	374 TAATGEN Louise	93 IMPL	12.13	-0.2	q
5	254 HERREMANS Maureen	96 AVGM	11.91	+0.0	q
6	621 OLIJVE Liset	90 PH	11.79	+1.4	q
7	602 BROEKHOVEN van Jaimy	89 PH	11.70	+0.7	q
8	638 EDUARDA Meruska	91 RTAT	11.62	+1.6	q
9	725 PUPER Natalie	98 STTN	10.92	+0.7	
10	12 JEBOSE Sophie	0 AAC	10.84	+2.1	10.60m 0.3
11	401 WIERSEMA Lucinde R.D.	98 LATL	10.80	+1.9	
12	426 HAAKMAN Manon	95 LYCG	10.61	+2.2	10.57m -1.1
13	423 GRAVESTIEN Arianne	94 LYCG	10.59	+0.6	
14	412 BOSMA Minke	97 LYCG	10.06	+1.9	

100 meter Vrouwen - Series Time :14:21

Heat:1 Wind : 1.2

1	538 GHAFOOR Madiea	92 PHNS	11.71	Q
2	171 HOVENKAMP Eva	96 CLMX	11.80	Q
3	409 BAJON Shimada	88 LYCG	12.22	Q
4	346 HOOGEBOOM Franka	85 HYLS	12.52	q
5	694 HAAFTEN van Laura	96 SPDO	12.67	
6	528 BERENDSE Silke	98 PHNS	12.91	
7	337 LUNDGREN Sandy	94 HERA	13.06	
8	228 STIERMAN Marrit	93 EHAT	13.16	

100 meter Vrouwen - Series Time :14:21

Heat:2 Wind : 0.5

1	122 HUNENSTIJN van Marije	95 AV34	11.72	Q
2	526 BABEL Janice	92 PHNS	11.76	Q
3	262 DOPHEIDE Marit	90 GRNG	11.86	Q
4	624 ROSSUM van Linda	94 PH	12.38	q
5	582 ACHTERBERG Alice	86 PHNX	12.64	
6	691 EIJCK van Suzanne	0 SPDO	12.75	
7	340 WESTEN Nienke	86 HLLD	12.91	
8	60 KAMARA Maggi	98 ATLS	12.96	

100 meter Vrouwen - Series Time :14:21

Heat:3 Wind : -0.9

1	213 AGT van Sacha	94 EHAT	11.91	Q
2	179 BOONS Eefje	94 DVTR	11.98	Q
3	305 JANSEN Bowien	98 HLLM	12.12	Q
4	580 WIJCK van der Gabriëlla	97 PHNS	12.27	q
5	475 RIEMERSMA Moniek	87 HAAS	12.70	
6	217 DENNEMAN Sanne	97 EHAT	12.87	
7	236 BARDOEL Eline	95 FIT	13.04	
	534 EIJK van der Frances	95 PHNS	DNS	

100 meter Vrouwen - Series Time :14:21

Heat:4 Wind : -1.2

1	365 SEDNEY Naomi	94 ILIO	11.62	Q
2	434 JIYA Tasa	97 LYCG	12.07	Q
3	683 KLAVER Lieke	98 SAV	12.20	Q
4	641 EXTER den Elaine	97 RTAT	12.61	
5	490 EEKMAN Stevie	97 PAC	12.84	
6	702 PAR van de Kaylee	93 SPRD	12.97	
7	500 LATUPEIRISSA Kitty	96 PAC	13.13	
8	532 BUIJS Cathy	97 PHNS	13.96	

100 meter Vrouwen - Series Time :14:21

Heat:5 Wind : 0.0

1	396 SCHAGEN van Tessa	94 LATL	11.93	Q
2	575 VASSELL Kadene	89 PHNS	12.19	Q
3	455 RUNIA Anna Sjoukje	95 NEAV	12.30	Q
4	583 BUN Mariska	94 PHNX	12.39	q
5	510 HUISMAN Pricilla	96 PSST	12.72	
6	531 BOS Evelien	92 PHNS	12.73	
7	111 JONG de Rosa	91 AV23	13.18	
8	239 MOLLEMA Eva	98 FIT	13.21	

100 meter Vrouwen - Series Time :14:21

Heat:6 Wind : 0.5

1	566 SAMUEL Jamile	92 PHNS	11.44	Q
2	214 AKIHARY Esther	87 EHAT	11.83	Q
3	31 BOOGERD Marijke	97 AV36	11.90	Q
4	39 VLIET van Leonie	93 AV36	12.49	q
5	162 HENDRIKSEN Lotte	97 CIKO	12.60	q
6	240 SCHUMACHER Joyce	0 FLDT	12.84	

7	506 SMILDE Hannelore	95 PAC	12.92
8	100 ABDOLLAH Rosita	97 AV23	13.88

Discuswerpen Vrouwen - Groep A (Q = 48.00 meter) Time :14:44

Heat:1

1	466 NUGTER Corinne	92 NOP	51.13	Q
2	460 EMMERZAAL Jill	90 NYMG	48.35	Q
3	489 DUUT Enid	99 PAC	45.09	q
4	294 OBOT Dara	0 HGAT	44.54	q
5	243 BRUINS Lianne	85 GACH	44.39	q
6	394 PUT van der Fleur	96 LATL	38.04	
7	723 VELZEN van Lieke	87 STBN	37.75	
8	187 VERHEIJEN Dominique	93 GMZN	37.11	
9	465 TUIJP Mariska	96 NRDK	36.60	
10	25 WOLBINK Julia	98 AAC	33.92	
12	705 DIJKSTRA Brenda	94 SPOB	30.02	

400 meter Mannen - Series Time :15:28

Heat:1

1	307 MOINAT Ivar	97 HLLM	48.96	Q
2	658 MARTIS Obed	87 RTAT	49.03	Q
3	233 BRUIJN de Guido	96 ENRG	49.40	Q
4	800 HUIJS Koen	87 VTLS	50.05	
5	667 ROYER Rayen	93 RTAT	50.26	
6	417 DRIES van den Thijs	87 LYCG	51.42	
7	46 LEEUW de Tom	97 AM81	51.88	
8	730 BUIJZEN Fabian	95 SWFT	53.47	

400 meter Mannen - Series Time :15:28

Heat:2

1	529 BLAUWHOF Bjorn	90 PHNS	47.57	Q
2	358 KLAVEREN van Thomas	95 ILIO	48.68	Q
3	167 TILBURG Dylan	97 CIKO	50.06	Q
4	296 SCHUWER Thomas	90 HGAT	50.56	
5	79 FAESEN Andre	95 ATTL	50.96	
6	571 STAM Timo	86 PHNS	51.64	
7	588 JUBELS Bas	83 PHNX	51.93	
8	80 GOOL van Puk	95 ATTL	52.94	

400 meter Mannen - Series Time :15:28

Heat:3

1	630 AGARD Donovan Terrence	90 RTAT	47.95	Q
2	438 POLMAN Johan	86 LYCG	48.69	Q
3	96 HUIJSMANS Roel	96 ATVN	49.16	Q
4	395 SCHAGEN van Nick	91 LATL	50.31	
5	552 LOOZE de Daniel	93 PHNS	51.16	
6	660 MEIJDEN van der Koen	84 RTAT	51.23	
7	795 SCHRIJVER de Evan	97 VZA	51.39	
8	148 VERBRUGGEN Jesper	97 CSTR	53.40	

400 meter Mannen - Series Time :15:28

Heat:4

1	567 SANNEH Wandifa	96 PHNS	48.92	Q
2	253 WILDSCHUT Jurre	96 GACH	49.20	Q
3	295 PUPELLA Sander	93 HGAT	49.62	Q
4	145 CLARKE Ryan	97 CSTR	49.70	q
5	731 CHAATOUF Tarik	97 SWFT	50.76	
6	635 BOLDERHEIJ Lex	97 RTAT	50.87	
7	63 STUBER Rob	90 ATLS	51.72	
8	796 VRIES de Jorick	99 VZA	53.48	

400 meter Mannen - Series Time :15:28

Heat:5

1	303 WIELART Jurgen	92 HRLM	47.94	Q
2	598 BERGH van den Olaf	94 PH	48.31	Q
3	581 WOLTERS Peter	81 PHNS	48.98	Q
4	505 RUTKA Igor	94 PAC	49.07	q
5	517 HORST ter Niek	90 PEC	50.22	
6	168 BLUEKENS Tim	97 CLMX	50.83	
7	436 LAND Van 't Thijs	98 LYCG	52.25	
8	783 BOUTS Rafael	90 UTRK	52.49	

400 meter Mannen - Series Time :15:28

Heat:6

1	623 PETERS Bram	92 PH	48.21	Q
2	790 STUIVENBERG Maarten	95 VAV	48.66	Q
3	115 SCHOUWENAAR Jon	94 AV23	49.03	Q
4	313 DAMSTRA Kevin	89 HRVN	49.73	q
5	52 WIJKAMP Tijs	96 ALTS	51.00	
6	321 EEKEL Timon	92 HLLS	51.02	
7	613 KEMPER Gijs	91 PH	51.71	
8	317 PEEREBOOM Peter	91 HRVN	52.71	

400 meter Mannen - Series Time :15:28

Heat:7

1	819 BONEVACIA Liemarvin	89 RTAT	47.49	Q
2	776 JANSEN Rik	94 UNTS	48.80	Q
3	665 RASMIJN Anthony	91 RTAT	49.73	Q
4	299 UITBEIJERSE Bas	90 HGAT	49.95	
5	326 KOERS Thijs	93 HLLS	50.61	
6	421 GELDEREN van Jens	99 LYCG	51.52	
7	166 RIVERS Rico	79 CIKO	51.54	
8	784 HASTENBERG van Bram	98 UTRK	52.33	

Discuswerpen Vrouwen - Groep B (Q = 48.00 meter) Time :15:39

Heat:1

1	266 KLINKEN van Jorinde	0 GRNG	50.27	Q
2	542 HORST van der Bibi Lotte	88 PHNS	46.06	q
3	223 POORTER de Nina	95 EHAT	45.59	q
4	172 KLEINHOUT Femke	95 CLMX	39.80	
5	193 VERSLOOT Renske	96 LMRS	39.16	
6	114 RUITER de Iris	98 AV23	38.19	
7	107 GOEDE Anna	91 AV23	35.74	
8	805 SPITZEN Mathilde	96 VTLS	33.79	
9	359 KOLK van der Lisette	96 ILIO	33.51	
10	373 HOSPES Marlou	91 IMPL	29.21	

Verspringen Mannen - Groep A (Q = 7.26 meter) Time :16:28

Heat:1

1	610 JEHEE Pim	88 PH	7.31	-0.6	Q
2	11 HOOFT van der Joeri	93 AAC	7.00	+0.9	q
3	250 ROETMAN Tom	93 GACH	6.76	+0.0	q
4	673 WONDEL Loic	98 RTAT	6.73	-1.2	q
5	503 RUISSSEN Bram	90 PAC	6.72	-1.0	q
6	808 EVERS Twan	94 WYCH	6.56	-0.1	
7	113 RECORD Joshua	95 AV23	6.52	+1.1	
8	759 BELT Thierry	95 TRTH	6.51	-0.8	
9	663 OBEROI Ranki	93 RTAT	6.48	+0.0	
10	201 ZON van der Jelle	96 SPTN	6.24	-0.3	
11	77 ENGELS Yuri	86 ATTL	5.85	+0.1	
12	249 RENDERS Skip	99 GACH	5.80	-0.7	

400m Horden Mannen - series Time :15:56

Heat:1

1	812 LEERSUM van Bas	93 ZNLD	53.14	Q
2	788 SCHAAF van der Stef	92 VAV	53.37	Q
3	556 OTTENHOFF Maarten	94 PHNS	53.47	q
4	618 NABBE Maarten	89 PH	55.12	
5	734 PANNEVIS Jonas	95 TRTL	55.72	
6	335 DEKKER Ronald	93 HERA	55.82	
7	222 PETTERSON Joris	91 EHAT	55.98	
8	789 SCHAAF van der Rens	97 VAV	57.21	

400m Horden Mannen - series Time :15:56

Heat:2

1	29 SMIDT Nick	97 AC61	52.99	Q
2	418 ELLSWORTH Cliff	93 LYCG	53.04	Q
3	485 ZUIDEMA Niko	89 OL70	55.53	
4	344 GRAGT van der Paul	89 HYLS	55.67	
5	202 ZWET van der Jurgen	99 SPTN	55.94	
6	738 VISSCHEDIJK Niek	96 THOR	56.49	
7	231 ZANDEN van der Bart	81 EHAT	56.51	
8	617 MEIJER Martijn	97 PH	57.91	

400m Horden Mannen - series Time :15:56

Heat:3

1	406 ARTS Jesper	92 LGDR	51.30	Q
2	647 JONG de Joost	94 RTAT	53.61	Q
3	768 BOESSEN Glenn	94 UNTS	54.20	q
4	486 ANGELA Ramsey	99 PAC	54.77	
5	150 SPIERENBURG Arend-Jan	95 CLFO	55.20	
6	325 KLEIN de Roman	95 HLLS	56.95	
7	660 MEIJDEN van der Koen	84 RTAT	57.61	
8	589 LAND Bas	93 PHNX	58.52	

400m Horden Vrouwen - Series Time :16:28

Heat:1

1	6 FONCK Myrthe	87 AAC	59.88	Q
2	639 EDUARDA Maruska	91 RTAT	61.37	Q
3	280 WONINK Henderyke	96 GRNG	61.50	q
4	563 RIJKEN Rebecca	93 PHNS	61.53	q
5	106 DODDEMA Marije	95 AV23	63.79	
6	375 ZONDERLAND Anke	95 IMPL	65.67	
7	473 FEITSMA Vera	93 HAAS	66.56	
8	640 EDUARDA Maroussia	93 RTAT	72.89	

400m Horden Vrouwen - Series Time :16:28

Heat:2

1	525 BAAK Bianca	92 PHNS	62.03	Q
2	99 WOUTERSEN Graciella	88 ATVN	63.03	Q
3	118 STRIJP Janke	98 AV23	63.16	
4	221 PAPE GARCIA Marta	83 EHAT	64.04	
5	208 FRIJTERS Femke	0 DJA	64.47	
6	631 BERKHOF Janneke	86 RTAT	65.01	
7	585 HUIJGEN Kirsten	85 PHNX	70.10	

400m Horden Vrouwen - Series Time :16:28

Heat:3

1	355 DROST Inge	96 ILIO	60.43	Q
2	698 VIDELER Isa	98 SPDO	62.86	Q
3	713 HUSSLAGE Marlieke	86 SPRT	63.56	
4	622 PEETERS Cathelijn	96 PH	67.13	
5	480 LUGT van der Lianne	88 OL70	68.07	
6	138 SMIT Larissa	0 AV40	70.64	
	379 LUSSENBURG Gejanne	89 ISLA	DNS	

Speerwerpen Mannen - Groep A (Q = 74.00 meter) Time :16:53

Heat:1

1	127 MEYER Daan	83 AV34	73.32	q
2	334 WOUTERS Jurriaan	93 HLLS	66.55	q
3	706 BLOMMERDE Bjorn	87 SPRT	65.51	q
4	41 DEKKERS Arjan	86 ACHL	64.49	q
5	501 MELSSEN Ward	93 PAC	63.84	q
6	543 HUIJING CARRETERO Erik	95 PHNS	60.42	
7	714 JONKERS Dimitri	91 SPRT	60.08	
8	576 VERSLUIJS Leon	86 PHNS	56.68	
9	301 WINDT de Pierre	83 HGAT	56.27	
10	518 KATER David	95 PEC	53.64	

1500 meter Vrouwen - Series Time :17:08

Heat:1

1	44 KRAUSE Lotte	92 AKU	4:34.05	Q
2	470 KRUIVER Manon	88 NOVA	4:34.36	Q
3	594 VISSER de Marijke	93 PHNX	4:34.45	Q
4	159 VELTHOVEN van Julia	94 CFLA	4:34.96	Q
5	628 WILKENS Lysanne	94 PH	4:36.02	q
6	579 WEVER Lisanne	91 PHNS	4:38.20	q
7	186 DOORNWAARD Floor	0 GMZN	4:41.72	
8	424 GROEN Marjet	97 LYCG	4:42.79	
9	793 VERDELLEN Danique	99 VRT	4:43.85	
10	278 WAARD de Jolien	94 GRNG	4:44.82	
11	674 KLAASSEN Ingrid	83 RHV	4:44.86	
12	483 TEELING Esmee	93 OL70	4:50.64	
13	398 WEGMAN Tess	96 LATL	5:09.09	

1500 meter Vrouwen - Series Time :17:08

Heat:2

1	306 MAREL van der Merel	99 HLLM	4:34.25	Q
2	481 LUIJTEN Anne	94 OL70	4:34.29	Q
3	331 NIEUWENHUIJSEN Karin	87 HLLS	4:34.30	Q
4	408 WEPEREN van Susan	98 INVC	4:34.37	Q
5	491 ES van Diane	99 PAC	4:34.60	q
6	67 WEINANS Saskia	94 AL73	4:37.24	q
7	801 JANSEN Ellen	95 VTLS	4:45.19	
8	477 DUIJVESTIJN Lisan	98 OL70	4:45.77	
9	370 WISSEL van der Esmee	92 ILIO	4:46.26	
10	311 OOMS Linda	83 HNZS	4:47.90	
11	191 KEIJSER Annemiek	92 LMRS	4:53.26	
	656 MARIJNEN Lieke	93 RTAT	DNF	

Speerwerpen Mannen - Groep B (Q = 74.00 meter) Time :17:53

Heat:1

1	626 TIMMERMAN Lars	91 PH	73.74	q
2	205 BERGE ten Mart	91 SPWS	70.80	q
3	749 BARNHOORN Dennis	91 TRAS	70.22	q
4	139 BOOM van den Alex	90 AV47	60.08	
5	327 KOOIJMAN Andrew	85 HLLS	57.92	
6	744 GROENDIJK Hille	91 TION	55.97	
7	682 JONG Matthijs	96 SAV	55.83	
8	241 STEGE van der Dani'l	95 FLDT	53.75	
9	816 FOLKERS Wietse	97 ZWLD	45.08	

1500 meter Mannen - Series Time :17:53

Heat:1

1	43 ANDERIESSSEN Bram	99 AKU	3:53.17	Q
2	153 FOPPEN Mike	96 CFLA	3:53.34	Q
3	154 JANSEN Wouter	87 CFLA	3:53.39	Q
4	724 LINDEN van der Jelmer	96 STTN	3:53.53	Q

5	441 SCHOUTEN Menno	91 LYCG	3:53.69	q
6	590 LOGT van der Arjen	90 PHNX	3:54.50	q
7	9 HAZELEGER Vincent	95 AAC	3:55.60	q
8	316 KIELMAN Bram	96 HRVN	3:55.67	q
9	736 BACKER de Manuel	96 THOR	3:58.36	
10	803 KATE ten Fabian	92 VTLS	4:05.32	
11	550 LEWIS Thomas	94 PHNS	4:06.89	
12	596 VERBOOM Jeroen	89 PNBG	4:07.48	
	26 HINDRIKS Maarten	95 AC61	DNF	
	85 SMILDE Jordy	86 ATTL	DNS	

1500 meter Mannen - Series Time :17:53

Heat:2

1	463 WEIJERS Sjoerd	95 NYMG	3:57.67	Q
2	176 POLDERMAN Jurjen	91 CLYT	3:57.80	Q
3	712 EEKELEN van Roy	95 SPRT	3:58.32	Q
4	767 ABDI ALI Mahadi	95 UNTS	3:58.45	Q
5	601 BOUTERSE Neal	93 PH	4:00.22	
6	225 PUTTEN van der Casper	95 EHAT	4:00.36	
7	478 GELDER de Tom	98 OL70	4:00.72	
8	298 STITAN Yunis	89 HGAT	4:00.88	
9	807 FLIPSEN Martin	96 WRT	4:01.51	
10	440 SCHOONEBEEK Sven	97 LYCG	4:01.75	
11	612 KEMPER Jelle	88 PH	4:02.14	
12	804 LIER Freek	94 VTLS	4:02.53	
13	152 DILLING Wouter	90 CFLA	4:06.97	

Verspringen Mannen - Groep B (Q = 7.26 meter) Time :16:30

Heat:1

1	820 GAISAH Ignisious	83 PAC	7.32	+0.2	Q
2	619 NUYTINCK Steven	91 PH	7.00	+0.2	q
3	430 HOVEN Van den Filip	94 LYCG	6.77	+0.2	q
4	572 STIEGLIS Yoeri	90 PHNS	6.68	-0.2	
5	791 VOR de Erwin	95 VAV	6.64	+0.2	
6	82 HAMOND van Glenn	92 ATTL	6.40	-0.2	
7	609 JANSSEN Jan	97 PH	6.38	-0.2	
8	587 JANSSEN Lars	73 PHNX	6.04	+0.2	
9	505 RUTKA Igor	94 PAC	5.96	+0.1	
	573 STJEWART Quincy	98 PHNS	NM	+0.0	
	367 VERHEIJDE Hans	90 ILIO	NM	+0.0	

Hoogspringen Mannen - Groep A Q = 2.14 meter Time :12:09

Heat:1

1	209 HANEGRAAF Niels	90 DJA	1.99	q
1	351 AMELS Douwe	91 ILIO	1.99	q
3	606 HEESBEEN Jasper	92 PH	1.99	q
3	696 MERODE van Sven	98 SPDO	1.99	q
5	791 VOR de Erwin	95 VAV	1.94	q
5	357 JONGE de Tymon	80 ILIO	1.94	q
7	184 WOORD ter Hidde	95 DVTR	1.94	
8	561 PRAAMSMA Martijn	90 PHNS	1.89	
9	759 BELT Thierry	95 TRTH	1.89	

Kogelslingeren Mannen - Groep A Q = 53.00 meter Time :12:03

Heat:1

1	2 CHRISTIAAN Jasper	84 AAC	52.96	q
2	778 ORBONS Etinne	92 UNTS	52.89	q
3	684 OLOFSEN Paul	89 SAV	49.29	q
4	524 VOS Luuk	97 PEC	49.16	q
5	763 ZWEEKHORST Patrick	94 TRTH	42.84	
6	422 GILISSEN Lars	96 LYCG	39.25	
7	522 OVERBEEKE Ruben	93 PEC	35.28	

798 BUUREN van Fynn

93 VTLS

NM

Kogelslingeren Mannen - Groep B Q = 53.00 meter Time :12:53

Heat:1

1	116 STOK Sander	82 AV23	56.27	q
2	112 OOSTROM van Jim	93 AV23	51.89	q
3	428 HOOGERBRUGGE Thomas	93 LYCG	51.34	q
4	23 WIJAND Martin	71 AAC	48.90	q
5	690 DUMAS Joost	95 SPDO	48.26	
6	283 FRANSSEN Haike	94 GVAC	40.84	
7	507 VIS Jeroen	76 PAC	40.29	
8	181 LOON van Joni	88 DVTR	36.68	
9	363 LOOKMAN Gijs	88 ILIO	36.59	

Speerwerpen Vrouwen - Groep A Q = 48.00 meter Time :14:07

Heat:1

1	182 OOSTERWEGEL Emma	98 DVTR	50.04	Q
2	332 SCHOL Lianne	91 HLLS	47.66	q
3	333 WEEREN Anne-Lique	94 HLLS	42.16	q
4	175 BEARD Imogen	98 CLYT	41.15	q
5	764 BOEF den Suzanne	92 TPHN	40.21	
6	545 KLARENBEK Nikki	95 PHNS	38.88	
7	429 HOPMAN Charlotte	97 LYCG	38.69	
8	541 HOEVEN van der Susanne	92 PHNS	37.99	
9	10 HEIJDEMAN Keeley	97 AAC	33.60	
10	108 GROEN Robin	91 AV23	33.34	
11	289 GRIFFIOEN Iris	93 HGAT	32.12	
12	640 EDUARDA Maroussia	93 RTAT	31.14	

400 meter Vrouwen - Halve finale Time :14:06

Heat:1

1	755 WITTE de Lianne	92 TRAS	55.14	Q
2	754 WITTE de Laura	95 TRAS	55.35	Q
3	760 BOL Femke	0 TRTH	55.38	Q
4	642 FRAENK Emmy	92 RTAT	55.80	q
5	419 ELLSWORTH Maureen	91 LYCG	56.43	
6	668 SANDE van de Demi	94 RTAT	57.08	
7	728 MEIJER Bernice	96 VNDM	57.08	
8	584 HUIJBEN Nida	99 PHNX	58.05	

400 meter Vrouwen - Halve finale Time :14:06

Heat:2

1	224 PUTS Joyce	85 EHAT	55.37	Q
2	664 PAULINA Elisabeth	96 RTAT	55.55	Q
3	715 MEIJ van der Femke	85 SPRT	55.85	Q
4	459 DE LA PAZ Isis	96 NYMG	56.33	q
5	117 STRIJP Tessa	94 AV23	57.24	
6	123 IJSPEERD Krista	95 AV34	57.71	
7	411 BOON Owi	98 LYCG	58.23	
8	347 KAMPEN van Floortje	97 HYLS	58.36	

3000m steeple Vrouwen - finale Time :14:34

Heat:1

1	756 BAKKER Veerle	97 TRTH	10:33.49
2	757 BAKKER Jasmijn	99 TRTH	10:38.58
3	70 VERSTRATEN Jolanda	83 HLDN	10:47.77
4	232 BERG van den Kristel	98 ENRG	10:55.26
5	402 WIJCK van Suzanne	92 LATL	11:00.33
6	666 REIJKEN van der Irene	93 RTAT	11:00.46
7	502 MOOLDIJK Sanne	98 PAC	11:32.93
8	802 JONKMAN Silke	97 VTLS	11:40.50
9	792 DIELISSSEN Sophie	99 VRT	11:45.57

10	158 RIEMEIJER Eva	0 CFLA	11:46.82
11	450 LOMAN Gerber	97 MPM	12:26.91
12	769 BOS Chantal	95 UNTS	13:53.55
	128 POEN Tessa	95 AV34	DNF

Speerwerpen Vrouwen - Groep B (Q = 48.00 meter) Time :15:15

Heat:1

1	710 BROERSEN Nadine	90 SPRT	44.74	q
2	498 KLERK de Roos	94 PAC	42.49	q
3	204 BERGE ten Danien	92 SPWS	41.75	q
4	277 VRIES de Veerle	91 GRNG	40.97	q
5	269 MULLER Lieke	94 GRNG	40.56	
6	83 HEUVEL van den Carlijn	97 ATTL	39.17	
7	15 KRUISWIJK Anouk	92 AAC	38.16	
8	620 OLDENHAVE Lotte	94 PH	34.54	
9	68 WISSING Maureen	96 AL73	34.31	
10	8 HAVEMAN Arlyn	97 AAC	28.96	
11	196 BOON Maaïke	95 SPTN	27.95	

400 meter Mannen - Halve finale Time :15:14

Heat:1

1	819 BONEVACIA Liemarvin	89 RTAT	47.16	Q
2	658 MARTIS Obed	87 RTAT	47.73	Q
3	567 SANNEH Wandifa	96 PHNS	47.97	q
4	776 JANSEN Rik	94 UNTS	48.49	
5	313 DAMSTRA Kevin	89 HRVN	49.69	
6	233 BRUIJN de Guido	96 ENRG	49.78	
	295 PUPELLA Sander	93 HGAT	DNS	
	307 MOINAT Ivar	97 HLLM	DNS	

400 meter Mannen - Halve finale Time :15:14

Heat:2

1	529 BLAUWHOF Bjorn	90 PHNS	48.21	Q
2	598 BERGH van den Olaf	94 PH	48.49	Q
3	438 POLMAN Johan	86 LYCG	49.28	
4	253 WILDSCHUT Jurre	96 GACH	49.38	
5	96 HUIJSMANS Roel	96 ATVN	49.85	
6	145 CLARKE Ryan	97 CSTR	50.12	
	665 RASMIJN Anthony	91 RTAT	DNS	
	623 PETERS Bram	92 PH	DNS	

400 meter Mannen - Halve finale Time :15:14

Heat:3

1	303 WIELART Jurgen	92 HRLM	46.97	Q
2	630 AGARD Donovan Terrence	90 RTAT	47.51	Q
3	790 STUIVENBERG Maarten	95 VAV	47.96	q
4	115 SCHOUWENAAR Jon	94 AV23	48.49	
5	358 KLAVEREN van Thomas	95 ILIO	48.91	
6	505 RUTKA Igor	94 PAC	49.52	
7	581 WOLTERS Peter	81 PHNS	49.54	
	167 TILBURG Dylan	97 CIKO	DNS	

400m Horden Vrouwen - Finale Time :15:21

Heat:1

1	525 BAAK Bianca	92 PHNS	58.14
2	6 FONCK Myrthe	87 AAC	58.79
3	355 DROST Inge	96 ILIO	59.21
4	639 EDUARDA Maruska	91 RTAT	61.54
5	563 RIJKEN Rebecca	93 PHNS	61.81
6	280 WONINK Henderyke	96 GRNG	62.17
7	698 VIDELER Isa	98 SPDO	63.07
8	99 WOUTERSEN Graciella	88 ATVN	70.41

400m Horden Mannen - Finale Time :15:37

Heat:1

1	406 ARTS Jesper	92 LGDR	51.18
2	788 SCHAAF van der Stef	92 VAV	52.21
3	812 LEERSUM van Bas	93 ZNLD	52.30
4	29 SMIDT Nick	97 AC61	52.41
5	418 ELLSWORTH Cliff	93 LYCG	52.58
6	647 JONG de Joost	94 RTAT	53.14
7	768 BOESSEN Glenn	94 UNTS	54.09
8	556 OTTENHOFF Maarten	94 PHNS	54.22

1500 meter Mannen - Finale Time :16:07

Heat:1

1	153 FOPPEN Mike	96 CFLA	3:54.10
2	463 WEIJERS Sjoerd	95 NYMG	3:54.47
3	9 HAZELEGER Vincent	95 AAC	3:55.04
4	154 JANSEN Wouter	87 CFLA	3:55.24
5	767 ABDI ALI Mahadi	95 UNTS	3:55.82
6	724 LINDEN van der Jelmer	96 STTN	3:56.25
7	712 EEKELEN van Roy	95 SPRT	3:56.91
8	176 POLDERMAN Jurjen	91 CLYT	3:58.02
9	441 SCHOUTEN Menno	91 LYCG	3:58.70
10	590 LOGT van der Arjen	90 PHNX	3:59.47
11	43 ANDERIESEN Bram	99 AKU	3:59.61
12	316 KIELMAN Bram	96 HRVN	3:59.64

100 meter Mannen - Halve finale Time :16:41

Heat:1 Wind : -0.6

1	817 MARTINA Churandy	84 RTAT	10.15	Q
2	457 TROMP Joren	88 NEAV	10.58	Q
3	101 AFRIFA Elvis	97 AV23	10.63	q
4	454 DOUMA Marvin	93 NEAV	10.71	
5	651 KWIDAMA Prince	85 RTAT	10.81	
6	430 HOVEN Van den Filip	94 LYCG	10.92	
7	551 LIONAHR Serencio	97 PHNS	11.06	
8	669 SOMMER Elgin	90 RTAT	11.06	

100 meter Mannen - Halve finale Time :16:41

Heat:2 Wind : 0.3

1	352 BOCKARIE Solomon	87 ILIO	10.20	Q
2	653 LUIJK van Patrick	84 RTAT	10.46	Q
3	129 ROBERS Paul	88 AV34	10.67	
4	727 BOUWMEESTER Roelf Hylke	97 VNDM	10.74	
5	701 GOOL van Joris	98 SPRD	10.76	
6	815 TAAM Rik	97 ZNLD	10.81	
7	633 BOELDAK Dudley	95 RTAT	10.84	
8	652 LAMOEN van Rachmil	91 RTAT	11.01	

100 meter Mannen - Halve finale Time :16:41

Heat:3 Wind : 1.6

1	818 PAULINA Hensley	83 RTAT	10.29	Q
2	261 CODRINGTON Giovanni	88 GRNG	10.58	Q
3	648 JULIET Dimitri	96 RTAT	10.61	q
4	92 CECILIA Chidel	96 ATVN	10.88	
5	393 ELABEIDI Jamiro	96 LATL	10.93	
6	776 JANSEN Rik	94 UNTS	10.96	
7	291 KUWAS Naresh	96 HGAT	11.02	
	497 JEPMA Devron	93 PAC	DNS	

Discuswerpen Mannen - Groep A (Q = 58.00 meter) Time :16:52

Heat:1

1	603 CADEE Erik	84 PH	58.61	Q
2	558 PERSOON Maarten	87 PHNS	55.35	q
3	425 GROOT Patrick	80 LYCG	49.38	q
4	722 HATTINK Caspar	93 STBN	49.18	q
5	287 DAMSTEEGT Mathijs	95 HGAT	49.10	q
6	343 ZIJLSTRA Wout	97 HRRR	45.91	
7	684 OLOFSEN Paul	89 SAV	43.60	
8	700 GROOT Niels	84 SPRK	40.09	
9	283 FRANSSEN Haike	94 GVAC	36.59	
10	363 LOOKMAN Gijs	88 ILIO	34.30	

100 meter Vrouwen - Halve finale Time :16:47

Heat:1 Wind : 1.2

1	122 HUNENSTIJN van Marije	95 AV34	11.71	Q
2	538 GHAFLOOR Madiea	92 PHNS	11.74	Q
3	179 BOONS Eefje	94 DVTR	11.77	q
4	214 AKIHARY Esther	87 EHAT	11.88	
5	305 JANSEN Bowien	98 HLLM	12.01	
6	683 KLAVER Lieke	98 SAV	12.01	
7	583 BUN Mariska	94 PHNX	12.32	
8	39 VLIET van Leonie	93 AV36	12.42	

100 meter Vrouwen - Halve finale Time :16:47

Heat:2 Wind : -0.3

1	365 SEDNEY Naomi	94 ILIO	11.60	Q
2	434 JIYA Tasa	97 LYCG	11.77	Q
3	213 AGT van Sacha	94 EHAT	11.86	q
4	31 BOOGERD Marijke	97 AV36	12.00	
5	171 HOVENKAMP Eva	96 CLMX	12.00	
6	624 ROSSUM van Linda	94 PH	12.22	
7	409 BAJON Shimada	88 LYCG	12.40	
8	346 HOOGEBOOM Franka	85 HYLS	12.65	

100 meter Vrouwen - Halve finale Time :16:47

Heat:3 Wind : 1.3

1	396 SCHAGEN van Tessa	94 LATL	11.61	Q
2	526 BABEL Janice	92 PHNS	11.79	Q
3	262 DOPHEIDE Marit	90 GRNG	11.88	
4	575 VASSELL Kadene	89 PHNS	12.21	
5	455 RUNIA Anna Sjoukje	95 NEAV	12.22	
6	580 WIJCK van der Gabriëlla	97 PHNS	12.31	
7	162 HENDRIKSEN Lotte	97 CIKO	12.65	
	566 SAMUEL Jamile	92 PHNS	DNS	

Polstokhoogspringen Vrouwen - Groep A (Q = 4.10 meter) Time :17:46

Heat:1

1	369 WIJNMAALEN Marijke	98 ILIO	3.70	q
1	36 PLUIM Femke	94 AV36	3.70	q
3	207 SPIJKER Jitske	85 DEM	3.70	q
4	772 ESSELAAR Dominique	96 UNTS	3.70	q
5	354 DROST Kirsten	92 ILIO	3.60	q
6	432 JAARSMA Annebel	99 LYCG	3.30	

Verspringen Vrouwen - Groep A (Q = 5.91 meter) Time :17:33

Heat:1

1	615 KRIEKEN van Lianne	97 PH	5.84	+2.0		q
2	229 TALAKUA Julia	88 EHAT	5.78	-0.8		q
3	650 KROLIS Patricia	86 RTAT	5.66	+1.5		q
4	427 HONDEMA Pauline	0 LYCG	5.62	+2.2	5.42m	1.7 q
5	746 LAAK ter Carlijn	97 TION	5.62	+1.0		q
6	120 YORO Tara	97 AV23	5.55	+1.3		q
7	593 SLUIS van der Jinke	99 PHNX	5.52	+2.2	5.49m	0.6 q

8	187 VERHEIJEN Dominique	93 GMZN	5.39	+2.1	5.35m	1.1
9	426 HAAKMAN Manon	95 LYCG	4.98	+2.8	4.93m	0.5
10	412 BOSMA Minke	97 LYCG	4.60	+0.9		

Discuswerpen Mannen - Groep B (Q = 58.00 meter) Time :17:36

Heat:1

1	353 DEKKER Stephan	87 ILIO	55.58	q
2	258 ZUILEN van Roland	91 GOUD	50.38	q
3	281 ZAW Thomas	90 GRNG	48.12	q
4	778 ORBONS Etinne	92 UNTS	46.20	
5	559 PLOEG van der Casper	89 PHNS	45.92	
6	45 BLEECKE Shaquille	96 AM81	42.48	
7	389 BASTEN BATENBURG van Mart	96 LATL	40.58	
8	763 ZWEEKHORST Patrick	94 TRTH	37.04	

1500 meter Vrouwen - Finale Time :17:39

Heat:1

1	470 KRUIVER Manon	88 NOVA	4:28.26
2	44 KRAUSE Lotte	92 AKU	4:30.52
3	331 NIEUWENHUIJSEN Karin	87 HLLS	4:32.07
4	306 MAREL van der Merel	99 HLLM	4:34.12
5	481 LUIJTEN Anne	94 OL70	4:35.23
6	159 VELTHOVEN van Julia	94 CFLA	4:35.40
7	628 WILKENS Lysanne	94 PH	4:38.14
8	491 ES van Diane	99 PAC	4:38.25
9	579 WEVER Lisanne	91 PHNS	4:40.87
10	408 WEPEREN van Susan	98 INVC	4:41.84
11	67 WEINANS Saskia	94 AL73	4:46.93
	594 VISSER de Marijke	93 PHNX	DNS

100 meter Mannen - Finale Time :17:47

Heat:1 Wind : 1.3

1	817 MARTINA Churandy	84 RTAT	10.11
2	352 BOCKARIE Solomon	87 ILIO	10.21
3	818 PAULINA Hensley	83 RTAT	10.39
4	653 LUIJK van Patrick	84 RTAT	10.53
5	261 CODRINGTON Giovanni	88 GRNG	10.57
6	648 JULIET Dimitri	96 RTAT	10.62
7	457 TROMP Joren	88 NEAV	10.66
8	101 AFRIFA Elvis	97 AV23	10.67

100 meter Vrouwen - Finale Time :17:58

Heat:1 Wind : 0.2

1	365 SEDNEY Naomi	94 ILIO	11.44
2	396 SCHAGEN van Tessa	94 LATL	11.53
3	434 JIYA Tasa	97 LYCG	11.59
4	122 HUNENSTIJN van Marije	95 AV34	11.64
5	526 BABEL Janice	92 PHNS	11.69
6	538 GHAFOR Madiea	92 PHNS	11.72
7	213 AGT van Sacha	94 EHAT	11.74
8	179 BOONS Eefje	94 DVTR	11.80

Hoogspringen Mannen - Groep B Q = 2.14 meter Time :12:10

Heat:1

1	413 BRANDHOFF Dave	95 LYCG	1.99	q
1	762 WOUTERS Marius	95 TRTH	1.99	q
3	361 LARSEN Jan Peter	79 ILIO	1.99	q
4	765 KESSEL van Dion	97 TPHN	1.94	q
5	272 RIKKERS Leon	96 GRNG	1.94	
6	292 LEYBA Daniel	93 HGAT	1.89	
6	740 BAKX Tobias	97 TION	1.89	
6	198 GEEST van der Levi	95 SPTN	1.89	

Polstokhoogspringen Vrouwen - Groep B (Q = 4.10 meter) Time :17:51

Heat:1

1	420 GALIART Rianna	85 LYCG	3.80	q
2	611 KARREGAT Anita	91 PH	3.70	q
3	431 JAARSMA Eva	96 LYCG	3.70	q
4	218 DOMMERHOLT Jonne	96 EHAT	3.60	
5	770 BROEKMAN Tinka	99 UNTS	3.50	
6	634 BOLAND Melinde	88 RTAT	3.10	

Verspringen Vrouwen - Groep B (Q = 5.91 meter) Time :17:34

Heat:1

1	338 EKELMANS Astrid	96 HLLD	5.88	+1.2	q
2	75 BASTMEIJER Eva	95 ATTL	5.48	+2.1	0.00m 0.0
3	462 VELS Sabrine	96 NYMG	5.41	+1.6	
4	741 BRINK van den Lieke	95 TION	5.37	+1.2	
5	24 WINNUBST Beau	99 AAC	5.20	+2.9	4.99m 1.4
6	12 JEBOSE Sophie	0 AAC	5.16	+2.0	
7	423 GRAVESTEIJN Arianne	94 LYCG	5.14	+1.2	
8	16 SCHUURMAN Merit	0 AAC	5.07	+0.0	
	379 LUSSENBURG Gejanne	89 ISLA	NM	+0.0	

200 meter Vrouwen - Series Time :10:59

Heat:1 Wind : 0.9

1	262 DOPHEIDE Marit	90 GRNG	24.25	Q
2	75 BASTMEIJER Eva	95 ATTL	24.86	Q
3	39 VLIET van Leonie	93 AV36	25.16	Q
4	531 BOS Evelien	92 PHNS	25.90	q
5	73 BOER de Sanne	94 ATOS	25.92	q
6	582 ACHTERBERG Alice	86 PHNX	26.47	
7	133 SPEK Michelle	95 AV34	27.07	

200 meter Vrouwen - Series Time :10:59

Heat:2 Wind : -0.3

1	396 SCHAGEN van Tessa	94 LATL	24.47	Q
2	123 IJSPEERD Krista	95 AV34	25.25	Q
3	183 OOSTERWEGEL Hanneke	96 DVTR	25.37	Q
4	702 PAR van de Kaylee	93 SPRD	26.32	
5	217 DENNEMAN Sanne	97 EHAT	26.32	
6	375 ZONDERLAND Anke	95 IMPL	26.96	
7	239 MOLLEMA Eva	98 FIT	27.20	

200 meter Vrouwen - Series Time :10:59

Heat:3 Wind : 0.1

1	434 JIYA Tasa	97 LYCG	24.93	Q
2	224 PUTS Joyce	85 EHAT	25.69	Q
3	475 RIEMERSMA Moniek	87 HAAS	25.99	Q
4	691 EIJCK van Suzanne	0 SPDO	26.09	
5	312 AURICH van Vera	97 HRVN	26.17	
6	641 EXTER den Elaine	97 RTAT	26.29	
7	111 JONG de Rosa	91 AV23	27.34	

200 meter Vrouwen - Series Time :10:59

Heat:4 Wind : -1.2

1	365 SEDNEY Naomi	94 ILIO	24.64	Q
2	510 HUISMAN Pricilla	96 PSST	25.61	Q
3	24 WINNUBST Beau	99 AAC	26.29	Q
4	528 BERENDSE Silke	98 PHNS	26.37	
5	584 HUIJBEN Nida	99 PHNX	26.41	
6	592 RODENBURG Lisa	94 PHNX	26.66	
7	535 EKEN Maaïke	89 PHNS	27.36	

200 meter Vrouwen - Series Time :10:59

Heat:5 Wind : -0.6

1	305 JANSEN Bowien	98 HLLM	24.42	Q
2	526 BABEL Janice	92 PHNS	24.48	Q
3	14 KRAAIJEVELD Nikki	98 AAC	25.55	Q
4	346 HOOGEBOOM Franka	85 HYLS	26.08	q
5	240 SCHUMACHER Joyce	0 FLDT	26.22	
6	657 MARREWIJK van Indah	90 RTAT	26.54	
7	631 BERKHOF Janneke	86 RTAT	27.12	
8	568 SCHRIJVER Lotte	94 PHNS	27.78	

200 meter Vrouwen - Series Time :10:59

Heat:6 Wind : 0.8

1	197 BOUMA Andrea	99 SPTN	24.53	Q
2	683 KLAVER Lieke	98 SAV	24.69	Q
3	121 HENDRIKS Sharon	93 AV34	26.05	Q
4	60 KAMARA Maggi	98 ATLS	26.30	
5	238 MEIJDEN van der Brit	99 FIT	26.43	
6	236 BARDOEL Eline	95 FIT	26.53	
7	693 GORKUM van Charlie	0 SPDO	26.61	
8	135 WELGRAAF Bo	93 AV34	27.35	

200 meter Vrouwen - Series Time :10:59

Heat:7 Wind : -0.4

1	171 HOVENKAMP Eva	96 CLMX	25.03	Q
2	563 RIJKEN Rebecca	93 PHNS	25.53	Q
3	624 ROSSUM van Linda	94 PH	25.54	Q
4	544 KIND Roos	88 PHNS	26.24	
5	257 POST Frederique	0 GOUD	26.50	
6	340 WESTEN Nienke	86 HLLD	26.67	
7	136 WEVER MEREL	99 AV34	27.39	

Hoogspringen Vrouwen - Finale Time :12:05

Heat:1

1	323 HAAREN van Marlies	90 HLLS	1.76
2	468 HURKMANS Linda	97 NOVA	1.73
3	48 AERNAUDTS Claudia	92 ALTS	1.69
4	103 BAKKER Mathilde	95 AV23	1.69
5	34 KUIJF Ilse	99 AV36	1.69
6	50 SLANGEWAL Katja	95 ALTS	1.65
7	285 BEEK van Fleurine	97 HGAT	1.60
7	469 HURKMANS Amber	99 NOVA	1.60

200 meter Mannen - Series Time :11:54

Heat:1 Wind : -0.4

1	653 LUIJK van Patrick	84 RTAT	21.59	Q
2	654 LUIJK van Enrico	94 RTAT	21.93	Q
3	165 LUBBERDINK Daan	99 CIKO	22.10	Q
4	523 VISSCHER Jordy	96 PEC	22.74	
5	37 RIJSWIJK van Tom	96 AV36	22.87	
6	536 EMANUEL Kaj	88 PHNS	22.90	
7	49 REIJNDERS Thomas	83 ALTS	23.50	
8	588 JUBELS Bas	83 PHNX	23.66	

200 meter Mannen - Series Time :11:54

Heat:2 Wind : -1.8

1	457 TROMP Joren	88 NEAV	21.51	Q
2	101 AFRIFA Elvis	97 AV23	22.13	Q
3	372 BRIGITHA Ronel	96 IMPL	22.43	Q
4	651 KWIDAMA Prince	85 RTAT	22.52	
5	721 ADIGIDA Onyema	0 STBN	22.56	
6	32 GROOT de Remco	96 AV36	22.94	

7	5 EVERS Muus	93 AAC	23.48
8	322 GROOT de Dennis	83 HLLS	23.95

200 meter Mannen - Series Time :11:54

Heat:3 Wind : 0.4

1	352 BOCKARIE Solomon	87 ILIO	21.72	Q
2	667 ROYER Rayen	93 RTAT	22.16	Q
3	551 LIONAHR Serencio	97 PHNS	22.33	Q
4	437 MEYER Gaeonn	90 LYCG	22.35	q
5	104 BIEN Rutger	94 AV23	22.69	
6	695 HAIR de Wislet	99 SPDO	23.25	
7	635 BOLDERHEIJ Lex	97 RTAT	23.38	
	588 JUBELS Bas	83 PHNX	DNS	

200 meter Mannen - Series Time :11:54

Heat:4 Wind : 0.9

1	817 MARTINA Churandy	84 RTAT	21.01	Q
2	447 JANSSEN Rogier	86 MPM	22.25	Q
3	652 LAMOEN van Rachmil	91 RTAT	22.25	Q
4	692 GORKUM van Jim	98 SPDO	22.59	
5	806 WILDE Teun	97 VS97	22.65	
6	64 TWILLERT van Stefan	90 ATLS	22.96	
7	569 SION Dwight	82 PHNS	23.00	
8	688 WILD...ER Nick	92 SAV	24.03	

200 meter Mannen - Series Time :11:54

Heat:5 Wind : -0.1

1	180 BROER Rodrigo Willy	96 DVTR	22.21	Q
2	453 SIKKENG A Siem	96 MPM	22.22	Q
3	89 BRAHM Shaquille	97 ATVN	22.33	Q
4	647 JONG de Joost	94 RTAT	22.38	
5	206 KLUFT Jordy	98 DEM	22.94	
6	326 KOERS Thijs	93 HLLS	23.18	
7	166 RIVERS Rico	79 CIKO	23.90	
	178 LINDERS Luke	93 DAK	DIS	Rule 163.3

200 meter Mannen - Series Time :11:54

Heat:6 Wind : 0.6

1	129 ROBERS Paul	88 AV34	21.82	Q
2	701 GOOL van Joris	98 SPRD	22.06	Q
3	648 JULIET Dimitri	96 RTAT	22.08	Q
4	633 BOELDAK Dudley	95 RTAT	22.08	q
5	430 HOVEN Van den Filip	94 LYCG	22.77	
6	387 WILTINK Job	97 KAVH	23.04	
7	66 DOMIN Tristan	88 AL73	23.52	
8	74 MAC ANDREW Marinio	95 ATOS	23.63	

200 meter Mannen - Series Time :11:54

Heat:7 Wind : 0.2

1	454 DOUMA Marvin	93 NEAV	21.88	Q
2	92 CECILIA Chidel	96 ATVN	22.16	Q
3	115 SCHOUWENAAR Jon	94 AV23	22.33	Q
4	220 MUTEBWA Jonathan	93 EHAT	22.35	q
5	393 ELABEIDI Jamiro	96 LATL	22.78	
6	321 EEKEL Timon	92 HLLS	23.31	
7	308 POSTMA Rutger	97 HLLM	23.40	
8	735 BEKS Niels	98 TXND	23.60	

Kogelstoten Mannen - Groep AB Q = 17.89 meter Time :12:01

Heat:1

1	533 CRONIE Patrick	89 PHNS	18.01	Q
2	771 CORSTJENS Tom	85 UNTS	16.52	q

3	558	PERSOON Maarten	87	PHNS	16.44	q
4	643	GOETHEER Remco	92	RTAT	16.36	q
5	287	DAMSTEEGT Mathijs	95	HGAT	16.27	q
6	343	ZIJLSTRA Wout	97	HRRR	15.86	q
7	560	POELMANN Sven	97	PHNS	15.29	q
8	45	BLEECKE Shaquille	96	AM81	15.01	q
9	47	RIGTER Emiel	96	AM81	14.38	
10	684	OLOFSEN Paul	89	SAV	14.33	
11	428	HOOGERBRUGGE Thomas	93	LYCG	12.97	

Speerwerpen Mannen - Finale Time :13:25

Heat:1

1	205	BERGE ten Mart	91	SPWS	75.46
2	626	TIMMERMAN Lars	91	PH	74.50
3	127	MEYER Daan	83	AV34	70.85
4	334	WOUTERS Jurriaan	93	HLLS	70.19
5	706	BLOMMERDE Bjorn	87	SPRT	67.88
6	41	DEKKERS Arjan	86	ACHL	65.98
7	501	MELSEN Ward	93	PAC	65.14
8	749	BARNHOORN Dennis	91	TRAS	63.31

800 meter Vrouwen - Series Time :13:53

Heat:1

1	470	KRUIVER Manon	88	NOVA	2:12.37	Q
2	44	KRAUSE Lotte	92	AKU	2:13.10	Q
3	255	HOOGERS Laura	93	AVGM	2:14.00	
4	492	ES van Karlijn	95	PAC	2:14.28	
5	161	HEINST Famke	99	CIKO	2:14.48	
6	234	MARHALMI Nisrine	96	ENRG	2:15.12	
7	279	WAGENAAR Carlijn	95	GRNG	2:18.28	
8	230	WILLIGEN van Nikkie	87	EHAT	2:20.06	

800 meter Vrouwen - Series Time :13:53

Heat:2

1	671	VERSTEGEN Sanne	85	RTAT	2:13.19	Q
2	439	PRINSEN Danaid	97	LYCG	2:13.24	Q
3	38	SMID Dagmar	97	AV36	2:13.76	q
4	467	BOEKEL Laura	97	NOVA	2:14.93	
5	761	SLANGEWAL Annemarie	98	TRTH	2:16.60	
6	787	RUTTEN Sabine	97	VAV	2:16.86	
7	781	TRIENES Sharon	93	UNTS	2:18.19	
8	53	DAMINK Marissa	95	ASTX	2:18.36	

800 meter Vrouwen - Series Time :13:53

Heat:3

1	276	VOORRIPS Suzanne	93	GRNG	2:11.28	Q
2	265	HUIGEN Marlies	94	GRNG	2:11.89	Q
3	578	WEVER Marije	93	PHNS	2:11.91	q
4	493	ES van Corinde	97	PAC	2:15.18	
5	329	LAVRIJSEN Loes	89	HLLS	2:15.86	
6	195	WILLEMS Nadine	94	LMRS	2:18.14	
7	348	KAMPEN van Jetske	98	HYLS	2:18.55	
8	211	HOOIJBERG Femke	97	EDAM	2:19.73	

800 meter Mannen - Series Time :14:46

Heat:1

1	341	VELLINGA Jaap Gerben	94	HRRR	1:51.60	Q
2	146	HAM van der Bob	90	CSTR	1:51.81	Q
3	712	EEKELEN van Roy	95	SPRT	1:52.09	q
4	260	BUIGEL Bram	95	GRNG	1:52.39	
5	4	DISVELD Tom	84	AAC	1:52.91	
6	30	VEENEN van Wessel	95	AC61	1:53.14	

7	554 MOINAT Maxim	91 PHNS	1:54.51
8	19 VIEZEE Kevin	97 AAC	1:55.94

800 meter Mannen - Series Time :14:46

Heat:2

1	810 DOUMA Richard	93 ZNLD	1:55.80	Q
2	414 DAMEN Jorian	92 LYCG	1:55.95	Q
3	297 SLUIJS van der Paul	95 HGAT	1:56.65	
4	441 SCHOUTEN Menno	91 LYCG	1:56.79	
5	176 POLDERMAN Jurjen	91 CLYT	1:57.08	
6	743 DIKKERS Jordy	95 TION	1:57.60	
7	145 CLARKE Ryan	97 CSTR	1:58.80	
8	98 OUDEN den Laurens	87 ATVN	1:59.93	

800 meter Mannen - Series Time :14:46

Heat:3

1	268 KUPERS Thijmen	91 GRNG	1:47.23	Q
2	662 NIBBERING Didier	91 RTAT	1:51.00	Q
3	264 HOLST van Wilfred	88 GRNG	1:51.05	q
4	779 PLAUM Maarten	96 UNTS	1:52.26	
5	577 WAGENAAR Luuk	94 PHNS	1:52.69	
6	478 GELDER de Tom	98 OL70	1:55.03	
7	655 MANUEL Benjamin	94 RTAT	1:57.32	
8	185 DOORNWAARD Thijs	97 GMZN	1:58.53	

Hinkstapspringen Vrouwen - Finale Time :15:53

Heat:1

1	780 RITZEN Nora	93 UNTS	13.38	+0.3		
2	229 TALAKUA Julia	88 EHAT	12.41	-0.2		
3	650 KROLIS Patricia	86 RTAT	12.39	+0.8		
4	374 TAATGEN Louise	93 IMPL	12.17	-1.1		
5	638 EDUARDA Meruska	91 RTAT	12.05	+2.4	11.88m	-0.9
6	254 HERREMANS Maureen	96 AVGM	11.97	-2.4		
7	602 BROEKHOVEN van Jaimy	89 PH	11.69	-1.6		
8	621 OLIJVE Liset	90 PH	11.34	+1.7		

100m Horden Vrouwen - Series Time :15:12

Heat:1 Wind : 1.3

1	410 BAKKER Sharona	90 LYCG	13.50	Q
2	456 TJIN A-LIM Maayke	98 NEAV	13.77	Q
3	547 KROONENBURG Nicole	89 PHNS	14.07	q
4	390 BLOK Franka	96 LATL	14.51	
5	605 GINNEKEN van Noa	97 PH	14.67	

100m Horden Vrouwen - Series Time :15:12

Heat:2 Wind : 1.2

1	179 BOONS Eefje	94 DVTR	13.32	Q
2	780 RITZEN Nora	93 UNTS	13.72	Q
3	600 BOS Tamara	96 PH	14.05	q
4	118 STRIJP Janke	98 AV23	14.28	
5	240 SCHUMACHER Joyce	0 FLDT	14.71	
6	537 ERP van Lotje	97 PHNS	15.22	

100m Horden Vrouwen - Series Time :15:12

Heat:3 Wind : 0.6

1	290 HODDE Rosina	83 HGAT	13.54	Q
2	717 VETTER Anouk	93 SPRT	13.55	Q
3	380 ROO de Anneloes	95 ISLA	14.22	
4	130 ROTS Maureen	93 AV34	15.02	
5	592 RODENBURG Lisa	94 PHNX	15.17	
6	699 AUDIER Elise	96 SPRK	15.74	

Kogelstoten Mannen - Finale Time :16:02

Heat:1

1	533 CRONIE Patrick	89 PHNS	18.60
2	643 GOETHEER Remco	92 RTAT	17.27
3	558 PERSOON Maarten	87 PHNS	17.25
4	771 CORSTJENS Tom	85 UNTS	16.92
5	343 ZIJLSTRA Wout	97 HRRR	16.63
6	287 DAMSTEEGT Mathijs	95 HGAT	16.36
7	560 POELMANN Sven	97 PHNS	15.63
8	45 BLEECKE Shaquille	96 AM81	15.11

110m Horden Mannen - Series Time :15:42

Heat:1 Wind : 1.4

1	570 SMET Koen	92 PHNS	13.94	Q
2	174 NIEUWLAND Stefan	88 CLMX	14.42	Q
3	446 VUGT van Gaard	93 LYCG	14.67	q
4	485 ZUIDEMA Niko	89 OL70	15.39	
	718 WAALS van der Sander	95 SPRT	DIS	Rule 162.7

110m Horden Mannen - Series Time :15:42

Heat:2 Wind : 1.0

1	530 BONT de Jules	94 PHNS	14.38	Q
2	750 BEINTEMA Job	95 TRAS	14.45	Q
3	381 VEEN van Jeroen	86 ISLA	15.10	
4	608 JANSSEN Kees	95 PH	15.33	
5	433 JANSSEN Bas	96 LYCG	15.78	
6	93 EERDN Jeroen	90 ATVN	17.68	

110m Horden Mannen - Series Time :15:42

Heat:3 Wind : 0.7

1	708 BRAUN Pieter	93 SPRT	14.29	Q
2	132 SINTNICOLAAS Eelco	87 AV34	14.55	Q
3	461 KUPPEVELD van Joeri	95 NYMG	15.03	q
4	618 NABBE Maarten	89 PH	15.17	
5	587 JANSSEN Lars	73 PHNX	16.20	
6	377 BOER de Sian	96 ISLA	16.50	

Polsstokhoogspringen Mannen - Finale Time :17:58

Heat:1

1	444 VLOON Menno	94 LYCG	5.40
2	293 MULDER Nils	87 HGAT	5.20
3	614 KOENDERS Koen	98 PH	4.60
3	356 ELEONORA Steven	96 ILIO	4.60
5	415 DEUDEKOM van Sjoerd	97 LYCG	4.40
6	649 KEIJZER de Marco	88 RTAT	4.40
	368 WATER de Timo	91 ILIO	NM
	708 BRAUN Pieter	93 SPRT	NM

100m Horden Vrouwen - Finale Time :16:18

Heat:1 Wind : 3.5

1	179 BOONS Eefje	94 DVTR	13.08
2	410 BAKKER Sharona	90 LYCG	13.25
3	290 HODDE Rosina	83 HGAT	13.28
4	717 VETTER Anouk	93 SPRT	13.38
5	456 TJIN A-LIM Maayke	98 NEAV	13.74
6	600 BOS Tamara	96 PH	13.81
7	547 KROONENBURG Nicole	89 PHNS	13.88
8	780 RITZEN Nora	93 UNTS	15.03

110m Horden Mannen - Finale Time :16:33

Heat:1 Wind : -0.1

1	570 SMET Koen	92 PHNS	13.71
---	---------------	---------	-------

2	750 BEINTEMA Job	95 TRAS	14.11
3	530 BONT de Jules	94 PHNS	14.15
4	174 NIEUWLAND Stefan	88 CLMX	14.20
5	708 BRAUN Pieter	93 SPRT	14.31
6	446 VUGT van Gaard	93 LYCG	14.55
7	461 KUPPEVELD van Joeri	95 NYMG	15.01
8	132 SINTNICOLAAS Eelco	87 AV34	15.29

Verspringen Mannen - Finale Time :17:57

Heat:1

1	820 GAISAH Ignisious	83 PAC	7.63	-1.2
2	11 HOOFT van der Joeri	93 AAC	7.17	+0.0
3	610 JEHEE Pim	88 PH	7.08	+0.0
4	619 NUYTINCK Steven	91 PH	7.01	-2.0
5	250 ROETMAN Tom	93 GACH	6.84	-1.2
6	430 HOVEN Van den Filip	94 LYCG	6.75	-3.3
7	673 WONDEL Loic	98 RTAT	6.72	-2.4
8	503 RUISSEN Bram	90 PAC	6.72	-1.0

5000 meter Mannen - Finale Time :17:05

Heat:1

1	124 LICHT Dennis	84 AV34	14:08.13
2	27 PLOEGER Wouter	92 AC61	14:11.41
3	458 ALI Mohamed	89 NYMG	14:11.88
4	814 SCHR...ER Ronald	84 ZNLD	14:20.49
5	144 BUTTER Michel	85 CSTR	14:21.43
6	397 SCHUTTE Noah	95 LATL	14:22.49
7	400 WEVERLING Flores	93 LATL	14:24.40
8	509 HOORNWEG Roy	89 PSST	14:32.09
9	149 VRIES de Edwin	92 CSTR	14:33.44
10	151 CLEIJ Jorrit	87 CFLA	14:34.62
11	42 TEEKENS Mike	88 ACHL	14:40.52
12	384 NIEUWEBOER Lucas	94 KAVH	14:52.33
13	160 WOLF Joeri	91 CFLA	14:53.35
14	72 VAN HOOREN Bas	92 MSTR	14:53.87
15	1 BOLINK Tim	92 AAC	15:02.75
16	521 MULDER Arne	90 PEC	15:03.87
17	105 DAM ten Bas	91 AV23	15:20.36
18	607 HOUWELINGEN van Ralph	94 PH	15:33.12
19	71 FLORIS Ricardo	90 MSTR	15:39.29
	737 KOETSENRUIJTER Tom	93 THOR	DNF

Discuswerpen Vrouwen - Finale Time :17:43

Heat:1

1	466 NUGTER Corinne	92 NOP	54.04
2	266 KLINKEN van Jorinde	0 GRNG	51.55
3	294 OBOT Dara	0 HGAT	49.19
4	460 EMMERZAAL Jill	90 NYMG	48.19
5	243 BRUINS Lianne	85 GACH	46.70
6	489 DUUT Enid	99 PAC	46.23
7	223 POORTER de Nina	95 EHAT	45.95
8	542 HORST van der Bibi Lotte	88 PHNS	45.55

400 meter Vrouwen - Finale Time :17:47

Heat:1

1	755 WITTE de Lianne	92 TRAS	53.12
2	754 WITTE de Laura	95 TRAS	53.47
3	224 PUTS Joyce	85 EHAT	55.66
4	760 BOL Femke	0 TRTH	55.82
5	459 DE LA PAZ Isis	96 NYMG	57.24
6	642 FRAENK Emmy	92 RTAT	57.76
7	664 PAULINA Elisabeth	96 RTAT	58.48

8 715 MEIJ van der Femke 85 SPRT 58.52

400 meter Mannen - Finale Time :18:01

Heat:1

1	819 BONEVACIA Liemarvin	89 RTAT	46.29
2	529 BLAUWHOF Bjorn	90 PHNS	46.86
3	630 AGARD Donovan Terrence	90 RTAT	47.08
4	790 STUIVENBERG Maarten	95 VAV	47.26
5	658 MARTIS Obed	87 RTAT	47.37
6	303 WIELART Jurgen	92 HRLM	47.44
7	567 SANNEH Wandifa	96 PHNS	47.92
8	598 BERGH van den Olaf	94 PH	48.15

Kogelslingeren Mannen - Finale Time :12:01

Heat:1

1	116 STOK Sander	82 AV23	56.88
2	778 ORBONS Etinne	92 UNTS	56.69
3	2 CHRISTIAAN Jasper	84 AAC	56.05
4	112 OOSTROM van Jim	93 AV23	51.65
5	524 VOS Luuk	97 PEC	51.16
6	428 HOOGERBRUGGE Thomas	93 LYCG	49.94
7	684 OLOFSEN Paul	89 SAV	49.18
8	23 WIJAND Martin	71 AAC	47.33

20 km Snelwandelen Mannen Time :14:03

Heat:1

1	679 TERSTEEG Rob	76 RWV	1u39'10	
2	476 LIESTING Rick	77 OLAT	1u41'20	
3	678 SLOOTEN van Andre	78 RWV	1u45'11	
4	188 BRUIN de Remco	64 LAT	1u46'15	
5	676 BREMEN van Wilfried	87 RWV	1u56'42	
6	404 HELLEMONT van Tim	75 LGAS	1u58'12	
7	403 HOLTSLAG Han	57 LOGO	2u19'43	
8	784 HASTENBERG van Bram	98 UTRK	2u24'16	
	143 SARRAZIN Annelies BM	81 BEL	DNF	
	76 DRIJVERS Hans	55 ATTL	DIS	Rule 230.7
	677 CHROBOK Andrew BM	84 RWV	DNF	
	680 TIMMERMANS Ronnie	82 RWV	DIS	Rule 230.7

Verspringen Vrouwen - Finale Time :12:27

Heat:1

1	338 EKELMANS Astrid	96 HLLD	6.02	+1.7
2	650 KROLIS Patricia	86 RTAT	5.84	+1.5
3	615 KRIEKEN van Lianne	97 PH	5.81	+1.8
4	427 HONDEMA Pauline	0 LYCG	5.80	+0.7
5	746 LAAK ter Carlijn	97 TION	5.68	+0.7
6	120 YORO Tara	97 AV23	5.66	-0.4
7	593 SLUIS van der Jinke	99 PHNX	5.55	+1.8
8	229 TALAKUA Julia	88 EHAT	5.48	+1.6

Kogelstoten Vrouwen - Groep AB (Q = 14.85 meter) Time :12:00

Heat:1

1	599 BOEKELMAN Melissa	89 PH	17.47
2	266 KLINKEN van Jorinde	0 GRNG	14.78
3	717 VETTER Anouk	93 SPRT	14.73
4	163 KONIG Benthe	98 CIKO	14.00
5	212 SCHILDER Jessica	99 EDAM	13.94
6	270 OKKEN Charlene	94 GRNG	13.87
7	140 RIEMENS Marieke	86 AV56	13.66
8	269 MULLER Lieke	94 GRNG	13.05
9	10 HEIJDEMAN Keeley	97 AAC	12.49
10	83 HEUVEL van den Carlijn	97 ATTL	11.91

11	243	BRUINS Lianne	85	GACH	11.74
12	242	BASTIAANSE Laura	97	FRTN	11.54
13	7	GUNTHER Dana	84	AAC	10.92

5000 meter Vrouwen - Finale Time :12:22

Heat:1

1	155	KUIJKEN Susan	86	CFLA	15:37.26
2	134	VASTENBURG Jip	94	AV34	15:38.23
3	675	HERZOG Marcella	93	2000	16:15.28
4	811	HOLTERMAN Jill	91	ZNLD	16:19.28
5	164	LAU Jasmijn	99	CIKO	16:50.53
6	689	WOLF van der Tirza	94	SCRW	16:58.49
7	157	PETERS Marije	93	CFLA	17:05.31
8	405	HILLEBRINK Yasmin	89	LGAS	17:29.07
9	756	BAKKER Veerle	97	TRTH	17:33.76
10	666	REIJKEN van der Irene	93	RTAT	17:48.48
11	477	DUIJVESTIJN Lisan	98	OL70	17:56.12
12	88	BIEMANS Ynte	0	ATVN	17:59.22
13	494	EVORA ALMEIDA Dadinha	71	PAC	18:00.69
14	483	TEELING Esmee	93	OL70	18:09.35
15	386	SCHEEPENS Josien	97	KAVH	18:14.66

3000m steeple Mannen - Finale Time :12:22

Heat:1

1	199	GRANNETIA Simon	94	SPTN	9:08.29
2	384	NIEUWEBOER Lucas	94	KAVH	9:15.69
3	246	LUTZ Cas	93	GACH	9:18.24
4	745	HARDT Matthias	90	TION	9:29.59
5	319	CAZANDER Lars	92	HLLS	9:37.74
6	803	KATE ten Fabian	92	VTLS	9:38.26
7	324	HARDENBOL Peter-Jan	91	HLLS	9:40.61
8	385	ROTHWEILER Jim	93	KAVH	9:41.55
9	636	BROUWER Joey	90	RTAT	9:46.46
10	711	BUIKS Mark	85	SPRT	9:50.89
11	435	KRAMER Remco	94	LYCG	9:56.61
12	540	HEETEN den Djurre	84	PHNS	10:11.70
13	57	KROP Sam	83	ASTX	10:14.50
14	799	HAREN van Martijn	93	VTLS	10:15.00
15	604	ENGELS Jeroen	83	PH	10:22.53
16	284	BECK Menno	88	HGAT	10:36.62
17	302	ZANDEE Wouter	86	HGAT	10:37.03
18	314	DIJK van Jeroen	98	HRVN	10:59.72
19	786	WALLE van der Jack	82	UTRK	11:08.26

Kogelslingeren Vrouwen - Finale Time :13:38

Heat:1

1	267	KOOLHAAS Wendy	80	GRNG	62.65
2	774	HOLTHUIJSEN Sina Mai	96	UNTS	57.67
3	271	REINDERS Eva	93	GRNG	55.54
4	18	SMIT Lise	88	AAC	52.09
5	697	PROP Linda	93	SPDO	50.56
6	516	HOLLANDER Femke	83	PEC	49.93
7	336	KIEKENS Cindy	91	HERA	48.45
8	392	EFDEE Marije	97	LATL	48.20

Hoogspringen Mannen - Finale Time :14:06

Heat:1

1	361	LARSEN Jan Peter	79	ILIO	2.17
2	413	BRANDHOFF Dave	95	LYCG	2.14
3	351	AMELS Douwe	91	ILIO	2.14
4	606	HEESBEEN Jasper	92	PH	2.11
5	209	HANEGRAAF Niels	90	DJA	2.08

6	762	WOUTERS Marius	95	TRTH	2.00
7	696	MERODE van Sven	98	SPDO	2.00
8	357	JONGE de Tymon	80	ILIO	2.00
9	791	VOR de Erwin	95	VAV	1.95
	765	KESSEL van Dion	97	TPHN	NM

Polstokhoogspringen Vrouwen - Finale Time :14:39

Heat:1

1	36	PLUIM Femke	94	AV36	4.37
2	420	GALIART Rianna	85	LYCG	4.27
3	611	KARREGAT Anita	91	PH	3.97
4	369	WIJNMAALEN Marijke	98	ILIO	3.87
5	772	ESSELAAR Dominique	96	UNTS	3.77
6	207	SPIJKER Jitske	85	DEM	3.67
7	431	JAARSMA Eva	96	LYCG	3.47
	354	DROST Kirsten	92	ILIO	NM

200 meter Vrouwen - Halve finale Time :14:04

Heat:1 Wind : 0.2

1	526	BABEL Janice	92	PHNS	23.99	Q
2	365	SEDNEY Naomi	94	ILIO	24.20	Q
3	305	JANSEN Bowien	98	HLLM	24.32	
4	224	PUTS Joyce	85	EHAT	24.68	
5	624	ROSSUM van Linda	94	PH	25.03	
6	123	IJSPEERD Krista	95	AV34	25.32	
7	121	HENDRIKS Sharon	93	AV34	25.82	
8	73	BOER de Sanne	94	ATOS	25.93	

200 meter Vrouwen - Halve finale Time :14:04

Heat:2 Wind : -0.7

1	396	SCHAGEN van Tessa	94	LATL	23.71	Q
2	197	BOUMA Andrea	99	SPTN	24.01	Q
3	75	BASTMEIJER Eva	95	ATTL	24.31	q
4	39	VLIET van Leonie	93	AV36	25.05	
5	183	OOSTERWEGEL Hanneke	96	DVTR	25.16	
6	531	BOS Evelien	92	PHNS	25.91	
7	24	WINNUBST Beau	99	AAC	26.56	
	683	KLAVER Lieke	98	SAV	DIS	Rule 162.7

200 meter Vrouwen - Halve finale Time :14:04

Heat:3 Wind : -0.3

1	434	JIYA Tasa	97	LYCG	24.00	Q
2	171	HOVENKAMP Eva	96	CLMX	24.13	Q
3	262	DOPHEIDE Marit	90	GRNG	24.14	q
4	563	RIJKEN Rebecca	93	PHNS	25.20	
5	510	HUISMAN Pricilla	96	PSST	25.70	
6	14	KRAAIJEVELD Nikki	98	AAC	25.73	
7	346	HOOGEBOOM Franka	85	HYLS	25.81	
8	475	RIEMERSMA Moniek	87	HAAS	26.30	

Discuswerpen Mannen - Finale Time :14:52

Heat:1

1	603	CADEE Erik	84	PH	61.47
2	353	DEKKER Stephan	87	ILIO	57.03
3	558	PERSOON Maarten	87	PHNS	56.44
4	258	ZUILEN van Roland	91	GOUD	52.73
5	425	GROOT Patrick	80	LYCG	51.46
6	722	HATTINK Caspar	93	STBN	50.80
7	287	DAMSTEEGT Mathijs	95	HGAT	49.66
8	281	ZAW Thomas	90	GRNG	48.41

200 meter Mannen - Halve finale Time :14:29

Heat:1 Wind : -0.7

1	457 TROMP Joren	88 NEAV	21.34	Q
2	129 ROBERS Paul	88 AV34	21.62	Q
3	654 LUIJK van Enrico	94 RTAT	21.87	
4	220 MUTEBWA Jonathan	93 EHAT	22.16	
5	652 LAMOEN van Rachmil	91 RTAT	22.22	
6	89 BRAHM Shaquille	97 ATVN	22.22	
7	447 JANSSEN Rogier	86 MPM	22.42	
8	667 ROYER Rayen	93 RTAT	22.52	

200 meter Mannen - Halve finale Time :14:29

Heat:2 Wind : 0.1

1	817 MARTINA Churandy	84 RTAT	20.74	Q
2	454 DOUMA Marvin	93 NEAV	21.51	Q
3	92 CECILIA Chidel	96 ATVN	21.88	
4	180 BROER Rodrigo Willy	96 DVTR	22.03	
5	453 SIKKENG A Siem	96 MPM	22.18	
6	551 LIONAHR Serencio	97 PHNS	22.24	
7	115 SCHOUWENAAR Jon	94 AV23	22.32	
8	437 MEYER Gaeonn	90 LYCG	22.34	

200 meter Mannen - Halve finale Time :14:29

Heat:3 Wind : 0.5

1	352 BOCKARIE Solomon	87 ILIO	20.91	Q
2	653 LUIJK van Patrick	84 RTAT	21.05	Q
3	701 GOOL van Joris	98 SPRD	21.59	q
4	648 JULIET Dimitri	96 RTAT	21.79	q
5	101 AFRIFA Elvis	97 AV23	21.87	
6	633 BOELDAK Dudly	95 RTAT	21.97	
7	165 LUBBERDINK Daan	99 CIKO	22.03	
8	372 BRIGITHA Ronel	96 IMPL	22.28	

800 meter Vrouwen - Finale Time :14:41

Heat:1

1	671 VERSTEGEN Sanne	85 RTAT	2:01.38
2	470 KRUIVER Manon	88 NOVA	2:03.93
3	276 VOORRIPS Suzanne	93 GRNG	2:05.11
4	439 PRINSEN Danaid	97 LYCG	2:08.47
5	265 HUIGEN Marlies	94 GRNG	2:09.53
6	44 KRAUSE Lotte	92 AKU	2:11.29
7	38 SMID Dagmar	97 AV36	2:12.48
8	578 WEVER Marije	93 PHNS	2:27.08

800 meter Mannen - Finale Time :14:49

Heat:1

1	268 KUPERS Thijmen	91 GRNG	1:45.25
2	810 DOUMA Richard	93 ZNLD	1:48.42
3	264 HOLST van Wilfred	88 GRNG	1:50.29
4	662 NIBBERING Didier	91 RTAT	1:50.34
5	341 VELLINGA Jaap Gerben	94 HRRR	1:50.51
6	414 DAMEN Jorian	92 LYCG	1:50.53
7	146 HAM van der Bob	90 CSTR	1:52.57
8	712 EEKELEN van Roy	95 SPRT	1:52.58

Hinkstapspringen Mannen - Finale Time :15:52

Heat:1

1	288 FLORANT Fabian	83 HGAT	16.28	+1.0	
2	81 HAGE Sander	85 ATTL	15.33	+0.4	
3	113 RECORD Joshua	95 AV23	14.65	+2.6	14.50m 0.9
4	51 TEUNISSEN Lennart	81 ALTS	14.58	+0.5	
5	443 TICHELOVEN Thomas	94 LYCG	13.74	+2.9	13.52m -0.5

200 meter Vrouwen - Finale Time :15:15

Heat:1 Wind : 0.4

1	396 SCHAGEN van Tessa	94 LATL	22.86
2	434 JIYA Tasa	97 LYCG	23.39
3	365 SEDNEY Naomi	94 ILIO	23.47
4	526 BABEL Janice	92 PHNS	23.77
5	171 HOVENKAMP Eva	96 CLMX	23.84
6	197 BOUMA Andrea	99 SPTN	23.93
7	262 DOPHEIDE Marit	90 GRNG	24.06
8	75 BASTMEIJER Eva	95 ATTL	24.47

Kogelstoten Vrouwen - Finale Time :16:08

Heat:1

1	599 BOEKELMAN Melissa	89 PH	18.09
2	266 KLINKEN van Jorinde	0 GRNG	16.08
3	163 KONIG Benthe	98 CIKO	15.17
4	212 SCHILDER Jessica	99 EDAM	14.82
5	717 VETTER Anouk	93 SPRT	14.78
6	270 OKKEN Charlene	94 GRNG	14.52
7	140 RIEMENS Marieke	86 AV56	13.98
8	269 MULLER Lieke	94 GRNG	13.53

200 meter Mannen - Finale Time :15:24

Heat:1 Wind : -1.7

1	817 MARTINA Churandy	84 RTAT	20.11
2	352 BOCKARIE Solomon	87 ILIO	20.44
3	653 LUIJK van Patrick	84 RTAT	20.87
4	457 TROMP Joren	88 NEAV	21.01
5	129 ROBERS Paul	88 AV34	21.23
6	454 DOUMA Marvin	93 NEAV	21.24
7	701 GOOL van Joris	98 SPRD	21.51
8	648 JULIET Dimitri	96 RTAT	21.55

Speerwerpen Vrouwen - Finale Time :16:08

Heat:1

1	182 OOSTERWEGEL Emma	98 DVTR	52.45
2	710 BROERSEN Nadine	90 SPRT	50.45
3	332 SCHOL Lisanne	91 HLLS	49.51
4	498 KLERK de Roos	94 PAC	44.07
5	204 BERGE ten Danien	92 SPWS	43.12
6	333 WEEREN Anne-Lique	94 HLLS	42.78
7	175 BEARD Imogen	98 CLYT	41.58
8	277 VRIES de Veerle	91 GRNG	40.54

4 x 400 meter Vrouwen Time :15:43

Heat:1

1		RTAT 2	3:42.85
	922 Rotterdam Atletiek 2	90	
	922 Rotterdam Atletiek 2	90	
	922 Rotterdam Atletiek 2	90	
	922 Rotterdam Atletiek 2	90	
2		ATLS	3:53.94
	901 Athlos	90	
	901 Athlos	90	
	901 Athlos	90	
	901 Athlos	90	
3		PHNS	3:57.56
	914 Phanos	90	
	914 Phanos	90	
	914 Phanos	90	
	914 Phanos	90	
4		AV34	3:59.48

903 AV '34	90		
903 AV '34	90		
903 AV '34	90		
903 AV '34	90		
5		RTAT 1	4:06.62
920 Rotterdam Atletiek 1	90		
920 Rotterdam Atletiek 1	90		
920 Rotterdam Atletiek 1	90		
920 Rotterdam Atletiek 1	90		

4 x 400 meter Mannen Time :15:57

Heat:1

1		RTAT	3:15.17
923 Rotterdam Atletiek	90		
923 Rotterdam Atletiek	90		
923 Rotterdam Atletiek	90		
923 Rotterdam Atletiek	90		
2		PHNS 1	3:17.33
912 Phanos	90		
912 Phanos	90		
912 Phanos	90		
912 Phanos	90		
3		LATL	3:18.22
909 Leiden Atletiek	90		
909 Leiden Atletiek	90		
909 Leiden Atletiek	90		
909 Leiden Atletiek	90		
4		HLLS	3:24.97
907 Hellas	90		
907 Hellas	90		
907 Hellas	90		
907 Hellas	90		
		PHNS 2	DIS Rule170.6c
916 Phanos	90		
916 Phanos	90		
916 Phanos	90		
916 Phanos	90		

4 x 100 meter Vrouwen Time :16:15

Heat:1

1		PHNS	48.85
913 Phanos	90		
913 Phanos	90		
913 Phanos	90		
913 Phanos	90		
2		FIT	50.18
905 Fit	90		
905 Fit	90		
905 Fit	90		
905 Fit	90		
		PHNX	DIS Rule170.6a
918 Phoenix	90		
918 Phoenix	90		
918 Phoenix	90		
918 Phoenix	90		

4 x 100 meter Mannen Time :16:46

Heat:1

1		RTAT 1	41.06
924 Rotterdam Atletiek	90		
924 Rotterdam Atletiek	90		
924 Rotterdam Atletiek	90		

2	924 Rotterdam Atletiek	90		
			RTAT 2	41.18
	925 Rotterdam Atletiek	90		
	925 Rotterdam Atletiek	90		
	925 Rotterdam Atletiek	90		
	925 Rotterdam Atletiek	90		
3			PHNS	41.71
	911 Phanos	90		
	911 Phanos	90		
	911 Phanos	90		
	911 Phanos	90		
4			MPM	41.96
	910 Marathon Pim Mulier	90		
	910 Marathon Pim Mulier	90		
	910 Marathon Pim Mulier	90		
	910 Marathon Pim Mulier	90		
5			DEM	43.47
	904 DEM	90		
	904 DEM	90		
	904 DEM	90		
	904 DEM	90		
6			HLLS	43.59
	906 Hellas	90		
	906 Hellas	90		
	906 Hellas	90		
	906 Hellas	90		
7			UTRK	43.81
	926 U-Track	90		
	926 U-Track	90		
	926 U-Track	90		
	926 U-Track	90		
8			PHNX	43.92
	919 Phoenix	90		
	919 Phoenix	90		
	919 Phoenix	90		
	919 Phoenix	90		

Tienkamp Mannen Time :17:23

Heat:1

1	126 MARKIES Bas	84 AV34		7794
2	488 BLOK Sybren	96 PAC		7428
3	342 WOLFF de Rody (BM)	97 HRRR		7396
4	40 WEERDT de Trystan	95 AV36		6759
5	320 COOPS Robin	90 HLLS		6564
6	169 DIPTEN van Geoffrey	91 CLMX		6346
7	131 SAMAN Adriaan	83 AV34		6262
8	328 LANGKAMP Gijs	96 HLLS		5997
9	360 KRAAIJENBRINK Justin	96 ILIO		5843
10	733 ELINGS Jelger	93 TRTL		5559
11	508 VOS Ingmar	86 PAC		3606

100 meter Tienkamp Time :11:16

Heat:1 Wind : 1.6

1	169 DIPTEN van Geoffrey	91 CLMX	11.26	804 P
2	360 KRAAIJENBRINK Justin	96 ILIO	11.32	791 P
3	733 ELINGS Jelger	93 TRTL	11.38	778 P
4	342 WOLFF de Rody (BM)	97 HRRR	11.40	774 P
5	328 LANGKAMP Gijs	96 HLLS	11.67	717 P
6	315 KAN Rienk	93 HRVN	11.86	679 P
7	131 SAMAN Adriaan	83 AV34	12.07	637 P

100 meter Tienkamp Time :11:16

Heat:2 Wind : 2.5

1	488 BLOK Sybren	96 PAC	10.73	922 P
2	126 MARKIES Bas	84 AV34	10.81	903 P
3	40 WEERDT de Trystan	95 AV36	10.86	892 P
4	244 GROEN Paul	89 GACH	10.97	867 P
5	320 COOPS Robin	90 HLLS	11.19	819 P
6	508 VOS Ingmar	86 PAC	11.34	786 P

Verspringen Tienkamp Time :12:49

Heat:1

1	126 MARKIES Bas	84 AV34	7.33	+0.1	893 P
2	488 BLOK Sybren	96 PAC	7.08	-0.1	833 P
3	342 WOLFF de Rody (BM)	97 HRRR	7.00	+3.4 0.00m	0.0 814 P
4	244 GROEN Paul	89 GACH	6.80	-0.9	767 P
5	40 WEERDT de Trystan	95 AV36	6.77	+1.1	760 P
6	320 COOPS Robin	90 HLLS	6.68	+1.4	739 P
7	360 KRAAIJENBRINK Justin	96 ILIO	6.67	+0.9	736 P
8	733 ELINGS Jelger	93 TRTL	6.54	+1.8	707 P
9	169 DIPTEN van Geoffrey	91 CLMX	6.47	+2.5 6.41m	-1.9 691 P
10	315 KAN Rienk	93 HRVN	6.46	+2.5 6.33m	0.7 688 P
11	328 LANGKAMP Gijs	96 HLLS	6.44	+1.6	684 P
12	131 SAMAN Adriaan	83 AV34	6.28	+4.2 6.26m	-1.0 648 P
13	508 VOS Ingmar	86 PAC	2.87	+2.5 0.00m	0.0 51 P

Kogelstoten Tienkamp Time :14:30

Heat:1

1	342 WOLFF de Rody (BM)	97 HRRR	15.51	821 P
2	126 MARKIES Bas	84 AV34	14.36	750 P
3	508 VOS Ingmar	86 PAC	13.90	722 P
4	488 BLOK Sybren	96 PAC	13.63	706 P
5	244 GROEN Paul	89 GACH	12.94	664 P
6	131 SAMAN Adriaan	83 AV34	12.56	640 P
7	328 LANGKAMP Gijs	96 HLLS	11.80	594 P
8	320 COOPS Robin	90 HLLS	11.56	580 P
9	733 ELINGS Jelger	93 TRTL	11.21	559 P
10	169 DIPTEN van Geoffrey	91 CLMX	11.08	551 P
11	360 KRAAIJENBRINK Justin	96 ILIO	11.05	549 P
12	40 WEERDT de Trystan	95 AV36	10.85	537 P
13	315 KAN Rienk	93 HRVN	10.28	502 P

Hoogspringen Tienkamp Time :16:45

Heat:1

1	40 WEERDT de Trystan	95 AV36	1.92	731 P
2	131 SAMAN Adriaan	83 AV34	1.92	731 P
3	126 MARKIES Bas	84 AV34	1.92	731 P
4	169 DIPTEN van Geoffrey	91 CLMX	1.92	731 P
5	320 COOPS Robin	90 HLLS	1.89	705 P
6	733 ELINGS Jelger	93 TRTL	1.83	653 P
7	342 WOLFF de Rody (BM)	97 HRRR	1.83	653 P
8	508 VOS Ingmar	86 PAC	1.80	627 P
8	360 KRAAIJENBRINK Justin	96 ILIO	1.80	627 P
10	488 BLOK Sybren	96 PAC	1.80	627 P
11	328 LANGKAMP Gijs	96 HLLS	1.80	627 P
12	315 KAN Rienk	93 HRVN	1.68	528 P

400 meter Tienkamp Time :17:33

Heat:1

1	342 WOLFF de Rody (BM)	97 HRRR	51.69	738 P
2	169 DIPTEN van Geoffrey	91 CLMX	52.45	705 P
3	360 KRAAIJENBRINK Justin	96 ILIO	52.62	698 P
4	131 SAMAN Adriaan	83 AV34	56.17	553 P
5	315 KAN Rienk	93 HRVN	56.58	537 P

244 GROEN Paul 89 GACH DNS 12:00 PM

400 meter Tienkamp Time :17:33

Heat:2

1	40 WEERDT de Trystan	95 AV36	50.31	800 P
2	126 MARKIES Bas	84 AV34	50.59	788 P
3	488 BLOK Sybren	96 PAC	50.72	782 P
4	733 ELINGS Jelger	93 TRTL	51.51	746 P
5	328 LANGKAMP Gijs	96 HLLS	51.69	738 P
6	320 COOPS Robin	90 HLLS	51.83	732 P
	508 VOS Ingmar	86 PAC	DNF	12:00 PM

110m Horden Tienkamp Time :10:11

Heat:1 Wind : -0.9

1	342 WOLFF de Rody (BM)	97 HRRR	14.66	891 P
2	169 DIPTEN van Geoffrey	91 CLMX	15.36	807 P
3	131 SAMAN Adriaan	83 AV34	15.64	774 P
4	733 ELINGS Jelger	93 TRTL	17.00	624 P
5	328 LANGKAMP Gijs	96 HLLS	17.54	569 P
	315 KAN Rienk	93 HRVN	DNS	12:00 PM

110m Horden Tienkamp Time :10:11

Heat:2 Wind : 0.2

1	126 MARKIES Bas	84 AV34	14.35	930 P
2	488 BLOK Sybren	96 PAC	14.61	897 P
3	40 WEERDT de Trystan	95 AV36	15.08	840 P
4	320 COOPS Robin	90 HLLS	15.49	791 P
5	360 KRAAIJENBRINK Justin	96 ILIO	16.22	708 P
	508 VOS Ingmar	86 PAC	DNF	12:00 PM

Discuswerpen Tienkamp Time :11:45

Heat:1

1	342 WOLFF de Rody (BM)	97 HRRR	48.84	846 P
2	488 BLOK Sybren	96 PAC	41.88	703 P
3	508 VOS Ingmar	86 PAC	40.38	672 P
4	126 MARKIES Bas	84 AV34	37.96	623 P
5	131 SAMAN Adriaan	83 AV34	36.99	604 P
6	320 COOPS Robin	90 HLLS	33.22	528 P
7	40 WEERDT de Trystan	95 AV36	33.16	527 P
8	169 DIPTEN van Geoffrey	91 CLMX	31.42	492 P
9	733 ELINGS Jelger	93 TRTL	27.59	417 P
10	328 LANGKAMP Gijs	96 HLLS	27.27	411 P
	360 KRAAIJENBRINK Justin	96 ILIO	NM	12:00 PM

Polstokhoogspringen Tienkamp Time :14:55

Heat:1

1	126 MARKIES Bas	84 AV34	4.90	880 P
2	488 BLOK Sybren	96 PAC	4.60	790 P
3	360 KRAAIJENBRINK Justin	96 ILIO	4.30	702 P
4	131 SAMAN Adriaan	83 AV34	4.10	645 P
5	342 WOLFF de Rody (BM)	97 HRRR	4.00	617 P
6	40 WEERDT de Trystan	95 AV36	3.80	562 P
7	320 COOPS Robin	90 HLLS	3.80	562 P
8	169 DIPTEN van Geoffrey	91 CLMX	3.80	562 P
9	328 LANGKAMP Gijs	96 HLLS	3.50	482 P
	733 ELINGS Jelger	93 TRTL	NM	12:00 PM
	508 VOS Ingmar	86 PAC	NM	12:00 PM

Speerwerpen Tienkamp Time :16:07

Heat:1

1	508 VOS Ingmar	86 PAC	60.70	748 P
2	342 WOLFF de Rody (BM)	97 HRRR	55.28	667 P

3	488 BLOK Sybren	96 PAC	52.53	626 P
4	126 MARKIES Bas	84 AV34	52.01	618 P
5	131 SAMAN Adriaan	83 AV34	46.87	542 P
6	40 WEERDT de Trystan	95 AV36	45.99	529 P
7	320 COOPS Robin	90 HLLS	44.99	515 P
8	328 LANGKAMP Gijs	96 HLLS	41.67	466 P
9	360 KRAAIJENBRINK Justin	96 ILIO	40.81	454 P
10	169 DIPTEN van Geoffrey	91 CLMX	40.69	452 P
11	733 ELINGS Jelger	93 TRTL	39.70	438 P

1500 meter Tienkamp Time :17:23

Heat:1

1	328 LANGKAMP Gijs	96 HLLS	4:35.50	709 P
2	126 MARKIES Bas	84 AV34	4:40.39	678 P
3	733 ELINGS Jelger	93 TRTL	4:46.96	637 P
4	320 COOPS Robin	90 HLLS	4:54.24	593 P
5	40 WEERDT de Trystan	95 AV36	4:56.39	581 P
6	360 KRAAIJENBRINK Justin	96 ILIO	4:56.89	578 P
7	342 WOLFF de Rody (BM)	97 HRRR	4:57.44	575 P
8	169 DIPTEN van Geoffrey	91 CLMX	5:01.57	551 P
9	488 BLOK Sybren	96 PAC	5:03.16	542 P
10	131 SAMAN Adriaan	83 AV34	5:12.79	488 P
	508 VOS Ingmar	86 PAC	DNF	12:00 PM

Zevenkamp Vrouwen Time :16:08

Heat:1

1	546 KLUMPER Sophie	95 PHNS	5338
2	33 KIEL Pamela	91 AV36	5253
3	59 DROST Lianne	91 ATLS	5249
4	720 WIEL van de Myke	97 SPRT	5155
5	376 BAKKER Lieke	89 ISLA	4988
6	719 WIEL van de Anne	97 SPRT	4979
7	564 SAMUEL Chante	96 PHNS	4965
8	484 TETTEROO Eva	97 OL70	4878
9	766 WIELES Samyre	90 TPHN	4572

100m Horden Zevenkamp Time :12:12

Heat:1 Wind : 1.8

1	546 KLUMPER Sophie	95 PHNS	13.78	1010 P
2	564 SAMUEL Chante	96 PHNS	14.21	949 P
3	720 WIEL van de Myke	97 SPRT	14.39	924 P
4	685 OUD Michelle	96 SAV	14.83	864 P
5	766 WIELES Samyre	90 TPHN	15.50	777 P

100m Horden Zevenkamp Time :12:12

Heat:2 Wind : 0.5

1	59 DROST Lianne	91 ATLS	14.37	927 P
2	719 WIEL van de Anne	97 SPRT	14.62	892 P
3	484 TETTEROO Eva	97 OL70	14.65	888 P
4	376 BAKKER Lieke	89 ISLA	14.85	862 P
5	33 KIEL Pamela	91 AV36	16.15	696 P
	709 BROEK van den Nele	97 SPRT	DNF	12:00 PM

Hoogspringen Zevenkamp Time :14:14

Heat:1

1	546 KLUMPER Sophie	95 PHNS	1.68	830 P
2	564 SAMUEL Chante	96 PHNS	1.68	830 P
3	709 BROEK van den Nele	97 SPRT	1.65	795 P
4	376 BAKKER Lieke	89 ISLA	1.65	795 P
5	484 TETTEROO Eva	97 OL70	1.65	795 P
6	33 KIEL Pamela	91 AV36	1.65	795 P
7	59 DROST Lianne	91 ATLS	1.59	724 P

8	720 WIEL van de Myke	97 SPRT	1.56	689 P
9	719 WIEL van de Anne	97 SPRT	1.53	655 P
10	766 WIELES Samyre	90 TPHN	1.53	655 P
11	685 OUD Michelle	96 SAV	1.50	621 P

Kogelstoten Zevenkamp Time :15:37

Heat:1

1	33 KIEL Pamela	91 AV36	15.09	867 P
2	59 DROST Lisanne	91 ATLS	11.92	656 P
3	766 WIELES Samyre	90 TPHN	11.43	623 P
4	546 KLUMPER Sophie	95 PHNS	11.25	612 P
5	685 OUD Michelle	96 SAV	11.25	612 P
6	484 TETTEROO Eva	97 OL70	11.01	596 P
7	709 BROEK van den Nele	97 SPRT	10.68	574 P
8	720 WIEL van de Myke	97 SPRT	10.39	555 P
9	719 WIEL van de Anne	97 SPRT	10.08	535 P
10	376 BAKKER Lieke	89 ISLA	9.72	511 P
11	564 SAMUEL Chante	96 PHNS	9.72	511 P

200 meter Zevenkamp Time :17:06

Heat:1 Wind : 1.0

1	720 WIEL van de Myke	97 SPRT	24.62	922 P
2	564 SAMUEL Chante	96 PHNS	25.24	865 P
3	719 WIEL van de Anne	97 SPRT	25.25	864 P
4	33 KIEL Pamela	91 AV36	26.57	748 P
5	766 WIELES Samyre	90 TPHN	26.72	735 P

200 meter Zevenkamp Time :17:06

Heat:2 Wind : 1.8

1	546 KLUMPER Sophie	95 PHNS	24.73	912 P
2	709 BROEK van den Nele	97 SPRT	25.13	875 P
3	376 BAKKER Lieke	89 ISLA	25.40	850 P
4	59 DROST Lisanne	91 ATLS	25.43	848 P
5	484 TETTEROO Eva	97 OL70	26.91	719 P
	685 OUD Michelle	96 SAV	DNS	12:00 PM

Verspringen Zevenkamp Time :13:03

Heat:1

1	376 BAKKER Lieke	89 ISLA	5.76	+2.1	5.68m	-0.1	777 P
2	33 KIEL Pamela	91 AV36	5.68	+1.0			753 P
3	720 WIEL van de Myke	97 SPRT	5.64	-0.5			741 P
4	546 KLUMPER Sophie	95 PHNS	5.62	-0.1			735 P
5	564 SAMUEL Chante	96 PHNS	5.56	-0.1			717 P
6	484 TETTEROO Eva	97 OL70	5.48	+1.9			694 P
7	719 WIEL van de Anne	97 SPRT	5.47	+0.0			691 P
8	59 DROST Lisanne	91 ATLS	5.45	+1.7			686 P
9	766 WIELES Samyre	90 TPHN	4.87	+1.9			524 P

Speerwerpen Zevenkamp Time :14:31

Heat:1

1	33 KIEL Pamela	91 AV36	42.46	715 P
2	719 WIEL van de Anne	97 SPRT	39.92	666 P
3	720 WIEL van de Myke	97 SPRT	37.10	612 P
4	59 DROST Lisanne	91 ATLS	36.96	609 P
5	484 TETTEROO Eva	97 OL70	35.60	583 P
6	376 BAKKER Lieke	89 ISLA	34.32	559 P
7	766 WIELES Samyre	90 TPHN	32.76	529 P
8	546 KLUMPER Sophie	95 PHNS	32.20	518 P
9	564 SAMUEL Chante	96 PHNS	27.09	422 P

800 meter Zevenkamp Time :16:07

Heat:1

1	59 DROST Lisanne	91 ATLS	2:21.85	799 P
2	766 WIELES Samyre	90 TPHN	2:27.14	729 P
3	546 KLUMPER Sophie	95 PHNS	2:27.76	721 P
4	720 WIEL van de Myke	97 SPRT	2:28.50	712 P
5	33 KIEL Pamela	91 AV36	2:31.14	679 P
6	719 WIEL van de Anne	97 SPRT	2:31.36	676 P
7	564 SAMUEL Chante	96 PHNS	2:31.73	671 P
8	376 BAKKER Lieke	89 ISLA	2:34.77	634 P
9	484 TETTEROO Eva	97 OL70	2:37.43	603 P

400 meter Pupillen Time :12:17

Heat:1

1	1210 GREZEL Aniek	9 WIT	94.53	
2	1209 WEERD Van der Nigel	9 WIT	98.30	
3	1206 LIMONARD Timo	9 WIT	1:40.68	
4	1201 OPPEWAL Eline	10 WIT	1:46.75	
5	1208 HUIZING Laura	9 WIT	1:51.18	
6	1202 KLEEF van Thomas	10 WIT	1:59.36	
7	1203 SITTERS Cas	10 WIT	2:03.60	
8	1204 DE VRIES Hero	10 WIT	2:05.69	
9	1205 DE VRIES Jazzmin	10 WIT	2:05.74	
10	1207 BAARS Kay	9 WIT	2:10.85	

400 meter Pupillen Time :12:17

Heat:2

1	1234 BERG van den Tim	8 GEEL	86.39	
2	1229 MOLENAAR Britt	9 GEEL	86.84	
3	1226 FRANCOIS Kay	9 GEEL	92.19	
4	1227 BAYENS Emma	9 GEEL	97.70	
5	1233 SPRUNDEL van Claas	8 GEEL	98.75	
6	1230 KOVACS-BORBAS Adam	9 GEEL	99.06	
7	1236 GROOT Jip de	GEEL	99.25	
8	1231 BEKKER Amelie	8 GEEL	1:40.08	
9	1232 ELDERENBOSCH Ids	8 GEEL	1:44.82	
10	1235 COUPRIE Silver	8 GEEL	1:45.38	
	1228 POUW Guus	9 GEEL	DNF	

600 meter Pupillen A Time :12:57

Heat:1

1	1268 MANTEL Joris	8	2:03.78	
2	1252 JONG de Maud	8 DBLW	2:07.77	
3	1259 TESSELAAR Zeb	8 DBLW	2:11.09	
4	1256 LUCAS Sophie	8 DBLW	2:22.54	
5	1254 VISSER de Jamie	8 DBLW	2:30.60	
6	1264 HEEMSKERK Carice	7 DBLW	2:31.00	
7	1263 GAUW de Malou	8 DBLW	2:31.51	
8	1258 ZIJLSTRA Raichenell	8 DBLW	2:32.24	
9	1266 GERSEN Djuna	7 DBLW	2:32.37	
10	1253 JONE LUNDA Denzel	8 DBLW	2:36.79	
11	1255 GRIEKSPoor Jennifer	8 DBLW	2:37.25	
12	1265 KLEEF van Lisa	7 DBLW	2:44.10	
13	1267 FUENTE De la Florence	7 DBLW	2:47.03	
14	1262 PAAP Jaidy	8 DBLW	2:48.71	
15	1251 BRAKENHOFF Maartje	8 DBLW	2:49.80	
	1257 LINDEN van der Youri	8 DBLW	DNS	
	1261 LO A FOE Mia	8 DBLW	DNS	
	1260 KRAAKMAN Micky	8 DBLW	DNS	

600 meter Pupillen A Time :12:57

Heat:2

1	1289 VOS De Quinten	7 ROZE	2:03.89	
2	1292 VOLLAARD Giosuâ	7 ROZE	2:10.53	

3	1290 BERGEN van Niels	7 ROZE	2:11.33
4	1285 ALEWIJNSE Justin	7 ROZE	2:13.12
5	1277 OPPEWAL Thijs	7 ROZE	2:17.14
6	1276 BERNFELD Benjamin	7 ROZE	2:17.96
7	1284 ZUIJDERDUIJN Lars	7 ROZE	2:18.38
8	1279 HUIJSMANS Na'li	7 ROZE	2:18.40
9	1280 GROOT de Guusje	7 ROZE	2:20.42
10	1286 DEKKER den Lianne	7 ROZE	2:20.46
11	1288 FRANCOIS Luna	7 ROZE	2:22.42
12	1287 DEJKERS Amber	7 ROZE	2:29.50
13	1282 WOLVIUS Katelijne	7 ROZE	2:34.65
14	1281 CHEIKH MTIOUI Lina	7 ROZE	2:36.17
	1278 BIJSTER Micha	7 ROZE	DNF
	1283 WOLVEKAMP Jorg	7 ROZE	DNS
	1291 BONHOF Lotte	7 ROZE	DNS

600 meter Pupillen A Time :12:57

Heat:3

1	1311 ROOS Giulian	7 DGRN	2:00.47
2	1309 KOVACS-BORBAS Abel	7 DGRN	2:00.97
3	1305 GEENEN van Ruben	7 DGRN	2:06.17
4	1310 LUSTHOF Floortje	7 DGRN	2:07.46
5	1316 EISDEN Leroy	6 DGRN	2:10.13
6	1308 BAERVELDT Jolie	7 DGRN	2:12.66
7	1306 IJSSEL van den Yvo	7 DGRN	2:12.84
8	1307 ZSCHUSCHEN Maxime	7 DGRN	2:14.33
9	1312 WINKEL Fenna	7 DGRN	2:17.92
10	1314 GROFFEN Nina	6 DGRN	2:20.50
11	1315 BERG van den Milou	6 DGRN	2:22.58
12	1304 HOEVE Jill	7 DGRN	2:27.14
13	1313 POUW Sara	7 DGRN	2:29.36
14	1317 BRUNT Nerena	6 DGRN	2:33.12
15	1302 WAASDORP Steven	7 DGRN	2:40.36
	1301 EILANDER Jeremy	7 DGRN	DNS
	1303 GEENEN Imke	7 DGRN	DNS

600 meter Pupillen A Time :13:20

Heat:1

1	1328 PELKMANS Luuk	6 ORNJ	1:51.96
2	1340 PONNE Aaron	6 ORNJ	1:57.92
3	1341 GAUW de Jelmer	6 ORNJ	2:00.63
4	1329 KUIJPERS Paul	6 ORNJ	2:01.73
5	1330 SCHRAM Isa	6 ORNJ	2:07.46
6	1327 TROMP Milan	6 ORNJ	2:11.16
7	1339 ROOS Sophie	6 ORNJ	2:12.67
8	1334 ALEWIJNSE Colin	6 ORNJ	2:14.56
9	1338 WOLVIUS Derk	6 ORNJ	2:15.59
10	1331 SCHIPPER Puck	6 ORNJ	2:28.26
11	1336 ELAND Julius	6 ORNJ	2:28.59
12	1332 DE SMIT Nikki	6 ORNJ	2:31.34
13	1335 ELAND Isis	6 ORNJ	2:44.06
	1342 KUIPER Pippa	6 ORNJ	DNF
	1326 BOOT Bryan	6 ORNJ	DNS
	1333 KRAAKMAN Emma	6 ORNJ	DNS
	1337 BERGHOUT Tess	6 ORNJ	DNS

600 meter Pupillen A Time :13:20

Heat:2

1	1366 MOLENBERG Fien	5 MGRN	1:58.13
2	1367 BERGEN van Diede	5 MGRN	2:01.00
3	1359 LILA Elsa	6 MGRN	2:03.32
4	1355 GILING Senna	6 MGRN	2:12.93

5	1354 DEN UYL Fanny	6 MGRN	2:13.41
6	1357 BOLECH Elise	6 MGRN	2:14.29
7	1353 BLIEK Meike	6 MGRN	2:19.18
8	1352 BAKKER Floor	6 MGRN	2:22.00
9	1351 HASPELS Jippe	6 MGRN	2:23.46
10	1360 DORRESTEIJN Jonas	6 MGRN	2:28.12
11	1362 BRAKENHOFF Collin	5 MGRN	2:29.92
12	1364 VISSER de Ilana	5 MGRN	2:29.99
13	1365 TIEMAN Arwen	5 MGRN	2:33.10
14	1361 GOOS Daisy	5 MGRN	2:43.67
	1356 SCHNEIDER Fenna	6 MGRN	DNS
	1358 GROENEVELD-VAN MIL Doris	6 MGRN	DNS
	1363 BONHOF Merlijn	5 MGRN	DNS

600 meter Pupillen A Time :15:50

Heat:1

1	1388 FUENTE De la Miguel	5 ROOD	1:55.45
2	1391 DEJKERS Roy	5 ROOD	2:04.25
3	1392 ALEWIJNSE Gwen	5 ROOD	2:10.70
4	1385 KLEEFF van Mick	5 ROOD	2:11.78
5	1378 FRANCOIS Jelle	5 ROOD	2:12.53
6	1386 HOFSTRA Ylana	5 ROOD	2:23.14
7	1380 EMMEN Luna	5 ROOD	2:24.98
8	1377 PAAP Damian	5 ROOD	2:25.51
9	1389 FONCK Jurre	5 ROOD	2:25.53
10	1381 WIELAGE Lois	5 ROOD	2:25.62
11	1387 GEENEN van Sander	5 ROOD	2:31.10
12	1379 BOSCH Noortje	5 ROOD	2:31.88
13	1376 WULFF Jenna	5 ROOD	2:33.02
14	1384 VERHEIJEN Aimee	5 ROOD	2:33.02
	1382 KNETEMANN Lucas	5 ROOD	DNS
	1383 BOOT Justin	5 ROOD	DNS
	1390 VELZEBOER Quincy	5 ROOD	DNS

600 meter Pupillen A Time :15:50

Heat:2

1	1414 PELKMANS Tim	4 LGRN	1:45.84
2	1411 VEER van der Jelle	4 LGRN	1:53.76
3	1405 BERG van den Isabel	5 LGRN	1:55.56
4	1410 STOKER Abel	4 LGRN	1:56.58
5	1409 SEPPENWOOLDE Wouter	4 LGRN	1:56.91
6	1412 WINKEL Joost	4 LGRN	2:02.21
7	1401 GRAS Menne	5 LGRN	2:03.27
8	1415 HILTJESDAM Suzanne	4 LGRN	2:03.53
9	1406 BAKKER Pien	5 LGRN	2:13.06
10	1403 HOFSTEE Nathalie	5 LGRN	2:15.35
11	1404 BARENS Dominique	5 LGRN	2:17.60
12	1407 POOT Luna	5 LGRN	2:22.32
	1402 SPOEL van der Anna-Rome	5 LGRN	DNS
	1408 WOLVEKAMP Ghilene	5 LGRN	DNS
	1413 EILANDER Zosia	4 LGRN	DNS
	1416 VOS De Kika	4 LGRN	DNS

600 meter Pupillen A Time :15:50

Heat:3

1	1427 SCHRAM Danique	4 LBLW	1:56.49
2	1431 GRINGHUIS Fenne	4 LBLW	1:57.28
3	1432 WOLDENDORP Hidde	4 LBLW	1:58.48
4	1442 BOUTKAM Melissa	3	2:00.77
5	1430 LUSTHOF Anna	4 LBLW	2:03.43
6	1433 TERLOUW Wieteke	4 LBLW	2:03.66
7	1426 HASPELS Zeger	4 LBLW	2:03.66

8	1438 KROON Meike	3 LBLW	2:05.90
9	1436 ROOS Maxim	3 LBLW	2:11.54
10	1437 VAN HAPEREN Raymondo	3 LBLW	2:14.38
11	1434 MOLENAAR Tessa	4 LBLW	2:15.90
12	1435 MEER van der Mandy	4 LBLW	2:16.34
	1428 EMMERIK van Jim	4 LBLW	DNS
	1429 EMMERIK van Sam	4 LBLW	DNS
	1439 BAERVELDT Raf	3 LBLW	DNS
	1440 MOLENBERG Rosa	3 LBLW	DNS
	1441 ROOS Britt	3 LBLW	DNS